



«TRENERTALENTET»

IK START's eksterne Trenerutviklingsprogram

- Trenerutvikling som først og fremst er rettet mot utvikling av unge spillere
- Vi ønsker oss 12-15 deltakere fra klubber i Agder
- 10 Temabaserte moduler, med en god blanding av teori og praksis
Foredrag og gode fotballdiskusjoner sammen med trenerne i UA og våre A-lagstrenerer
Samlingene vil i enkelte tilfeller vært knyttet opp mot A-lagets kamper
- Deltakerne kan få oppfølging i egen klubb etter ønske mellom fellessamlingene
- Deltakerne vil få tilbud om hospitering i trenerteamene til IK Start's UA-lag over lengre tidsperioder
- Passer for engasjerte trenere som har som mål å utvikle seg videre i fotballfaget
De vil i programmet få god innsikt i IK Start's planverk for spillerutvikling, og hvordan vi jobber i det.
- Vi oppfordrer spesielt jenter og trenere som jobber med kvinnefotball til å søke
- Programmet er godkjent av NFF som etterutdanning for UEFA B-lisens (krever 75% deltakelse)
- Deltakeravgift: kr. 2.500,-

Krav til søkere:

Minimum Grasrot/C-lisens

MODUL	INNHold	FORELESER	DATO	
1	SLIK JOBBER VI I IK START Presentasjon av arbeidet i Utviklingsavdelingen Tema: TRENERROLLEN – LÆRINGSTEORI OG RELASJONSKOMPETANSE	<i>Tomi Markovski</i> <i>Per Andersen</i>	FEBRUAR 3 timer	
2	Tema: PLANLEGGING/PERIODIDSERING OG TRENINGSMODELL Periode – Måned – Uke – Dag – <i>Slik jobber vi</i>	<i>UA-trenerne</i>	MARS 3 timer	
3	Tema: TRENINGSPROSESSEN Individuell utvikling i teori og praksis	<i>Tomi Markovski</i> <i>Per Andersen</i>	MARS 3 timer	
4	Tema: METODOLOGI Fra Spillmodell og Rollekrav til treningsøkta – <i>Teori og praksis</i>	<i>Jan Robert Holmgren</i> <i>UA-trenerne</i>	APRIL 4 timer	
5	Tema: ANALYSE Kamp- og spilleranalyse – Bruk av analyseverktøy	<i>Jan Robert Holmgren</i> <i>Andreas Jensen</i>	MAI 3 timer	
6	Tema: MITT LAG I KAMP Kampplan – Kampledelse - Analyse - Evaluering	<i>Per Andersen</i>	JUNI 3 timer	
7	Tema: FYSISK TRENING I UNGDOMSFOTBALLEN Fysisk trening – Belastningsstyring – Skadeforebygging	<i>Atle Thunshelle</i> <i>Pål Erik Pedersen</i>	AUGUST 3 timer	
8	Tema: KEEPEREN I FELLESØKTA Teori og praksis	<i>Mats Mørch</i> <i>Mark Jensen</i>	SEPTEMBER 4timer	
9	Tema: FOTBALLMENTALITET/RELASJONSBYGGING Foredrag - Diskusjon	<i>UA-trenerne</i>	OKTOBER 3 timer	
10	AVSLUTNING OG VEIEN VIDERE - GJESTEFÖRELESER	<i>Per Andersen</i>	NOVEMBER 3 timer	

START