



Nr. 1. - 10. årgang

Organ for Idrettsklubben Start

Februar 1956

## Full fart i innendørstreninga



Under Håkon Hertzbergs dyktige ledelse går treninga med liv og lyst i den gamle gymnastikksalen på Katedralskolen. Her ser vi noen av spillerne i aktivitet. — Se forøvrig reportasje inne i bladet.

## „Vår honnør”

Under titelen «Vår honnør» presenterer vi en ny spalte der vi har tenkt å gi et lite upretensjøs skulderklapp til den eller de som etter vår mening har gjort den største innsats for klubben i tiden mellom hver gang avisen kommer ut. Vår honnør gir vi ikke bare for rene idrettsprestasjoner, men i like høy grad for innsats innen administrasjonen eller på andre områder.

Denne gang gir vi honnøren til **Håkon Hertzberg** som uten vederlag har sagt seg villig til å trene fotballaget i år.

Vi takker Hertzberg for hans velvilje mot klubben og håper at guttene forstår å verdsette hans uegennyttige innsats på den rette måten.

Nedenfor forteller Brath litt om hvorledes det hele gikk til.

red.



Håkon Hertzberg.

\*

Det lakker mot jul. Riktignok er det ikke kommet snø ennå og derfor ikke den virkelige julestemning, men kalenderen sier oss 20. desember. På Torvet derimot hersker det julestemning, store og små juletrær er utstilt over hele Torvet.

I. K. «Start»s oppmann Olav Klepp er til stede og sikrer seg sitt tre. Det samme gjør idrettsinteresserte Håkon Hertzberg. De to kom-

mer i samtale. En idé slår ned i vår oppmann. Her er den mann som best kan lede «Start»s trening neste år. Som tenkt så spurt. Hertzberg tror det er spøk til å begynne med, men da han forstår det er alvor, tar det ikke mer enn ti minutter før bestemmelsen er tatt. — Jeg lover å gjøre mitt beste til at «Start»s gutter skal få korrekt og fornuftig trening neste år, er Hertzbergs svar. I. K. «Start»s samlede styre blir forelagt tilbudet og gleden er enstemmig over at en så viktig sak er brakt vel i havn. Våre spillere vet fra tidligere år, både før og etter krigen, at Hertzbergs treningsmåte skaper hygge og gode resultater for vår klubb.

Tilbake for spillerne står da å vise at interessen er til stede og at disiplinen er god, så vil resultatene være den takk Hertzberg fortjener for sin velvilje mot «Start».

Lykke til.

Brath.

## 50 år

Jenny Johannesen, dameavdelingens avholdte formann, fylte 50 år den 7. januar. Hun var i den anledning gjenstand for stor hyldelse fra bestyrer og kolleger ved Agder Meieri, og fra dameavdelingens medlemmer.

Noen blest om dagen ville ikke fru Johannesen ha, hun er slik, — men vi tar oss den frihet å skrive et par ord om henne likevel.

De fleste av oss kjenner Jenny; hun er nå på fjerde året formann i dameavdelingen, og i festkomitéen har hun vært flere år. Alltid er hun villig til å hjelpe. Med et strålende humør går hun inn for oppgavene hun blir pålagt og klarer det utrolige. Vi håper at hun i mange år vil bli å finne i de forskjellige komiteer innen klubben.

Hun ber oss sende dameavdelingen en hjertelig takk for den skjøn-

ne blomsterbuketten hun mottok i anledning dagen, og det gjør vi så gjerne. Vi sender henne alle en forsinket gratulasjon.

Eva.

## 60 år

Fru **Selma Kristiansen** fyller 60 år på skuddårsdagen 29. februar, og hvem av oss innen Start kjenner ikke kona til «Kidian». Fru Kristiansen er uten tvil vårt eldste kvinnelige medlem innen Start, idet hun var vært medlem i ca. 40 år. I alle disse år har hun stått ved sin mann Einar Kristiansens side i tykt og tynt, såvel i deres eget gjestfrie hjem som i det enestående arbeide hun har nedlagt for idrettsklubben Start.

Vi husker henne fra de mange basarkomiteer og tlistelninger for guttepartiet, fra klubbens markeder i Turnhallen og mange andre tilstelninger til inntekt for klubben.

Men mest og best husker vi nok henne fra arbeidet med hytta på Skreros. Hver lørdag og søndag var hun til stede der oppe. Kokte og stelte for guttene som arbeidet med innredningen av hytta, men spør om hun ikke hadde kaffien ferdig til oss når vi kom ned om morgenen, og det var nok litt av en jobb mangen gang i 20 a 25 kuldegrader. Vi husker også spesielt Selmas lapskaus i denne tiden på hytta, det var noe som smakte. Hun var også med i stiftelsen av klubbens dameavdeling og har her også vært et aktivt medlem.

Det er derfor med stor glede at vi hermed sender våres alles Selma en hjertelig hilsen til hennes 60 års dag og ønsker henne alt godt i fremtiden, såvel privat som i hennes arbeide for Start.

Hjertelig gratulasjon.

O. T.

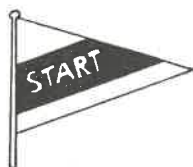
Går du og lurer på....

å legge deg opp til hus, bil eller kone?

Forsikringene får du hos

*Rolf Hafseth*

Hovedagentur for: SIGYN - NORSKE LIV — Dronningens gate 41 telefon 4063



Redaktør:

**Egil Torjussen.**

Adr. Henrik Wergelands gt. 23.

Telefon 5746 etter kl. 16.

Forretningsfører:

**Brath Hægeland.**

Adr. Gyldenløves gt. 1 c.

## Redaktør-skiftet

*En vet alltid at et verv er i de beste hender når Oldman Angel Bueklev tar hand om det. Enten han trener småguttene i fotball eller sitter på redaktørkrakken i avisen, formår han ved sin dyktighet, energi og utholdenhet å sette spor etter seg og skaffe resultater.*

*Takket være det enorme arbeid han la ned som redaktør i jubileumsåret, kan den nye redaksjonskomiteen begynne sin virksomhet med et godt økonomisk grunnlag i ryggen — noe som er svært viktig for en avis.*

*Vi retter en hjertelig takk til Oldman for hans utrettelige og energiske innsats, og vi håper at både han og hans utmerkede stab av medarbeidere fortsatt vil la avisen nyte godt av deres erfaring og dyktighet.*

*Selv ville jeg helst ha stått som medarbeider et par år, før jeg overtok ansvaret som redaktør. Jeg takker imidlertid for tilliten, og lover å gjøre mitt beste for at avisen skal beholde sin popularitet og posisjon.*

E. T.

### REDAKSJONEN

*ønsker abonnenter og annon-sører et godt og framgangsrikt nytt år.*

## Opp i Hovedserien

Orienterings-, bokse- og friidretts-guttene og roerne har vist at det går an for sørlendinger å hevde seg blant landets idrettselite, så vi syns

det er på tide at Start, som den største og eldste fotballklubben her nede, tar mål av seg til en plass i Hovedserien. La oss nå engang bli kvitt denne sekundainnstillingen — dette at vi er fornøyd med det halvgode. La oss få såpass selvtilitt at vi tror det går an å vinne over elitelagene, og ikke bare slå oss til ro med «hederlige resultater». Det lar seg nemlig gjøre, dersom vi setter alt inn på det. Klubber som Odd og Larvik Turn, for å nevne et par, har vist at hardt og målbevisst arbeid gir tellende resultater. Men uten vilje og innsats går det ikke. En kommer ikke opp i H-serien ved å la tilfeldighetene råde.

Tenk litt på hva det vil bety for sørlandsfotballen å ha et lag i H-serien. Og hvor ulike morsommere blir ikke oppgaven for det laget som er så heldig å få spille der. En hører så ofte at guttene beklager seg over å måtte spille mot de samme «trøtte» ansiktene. Hvorfor ikke gjøre en forandring på dette?

Med vår flotte posisjon på toppen av tabellen, synes utsiktene for det nye året svært lyse. Men skal vi gjøre oss håp om en H-serieplass, må det bli atskillig mer stabilitet over laget. Slik laget er nå, har det ingenting der å hente. Men dersom alle går inn for å rette på feilene, skulle muligheten være til stede. Og selv om det ikke lykkes i første omgang, så mist ikke motet. Det går som kjent flere tog, og hvis alle gjør sitt, går det sikkert neste gang. Tvi, tvi, gutter! Det er dere som har utspillet. Vis at dere virkelig går inn for oppgaven. Lykke til i den nye sesongen.

E. T.

## Hvem vil melde seg til dommerkurs

Vest-Agder Fotballkrets setter i gang dommerkurs for aspiranter. Interesserte kan henvende seg til Petter Gundersen eller Start's styre.

Spillere som har lagt opp, og andre interesserte, anmodes spesielt om å melde seg. Det er dårlig bevendt med tilgangen på dommere, ikke minst i Start, og det ville være hyggelig om guttene vil gjøre en innsats også på dette område.

## „Eier di'ke skam i livet?"

Herr redaktør!

Nå er æ så luda leia åsså se på det elendie fodbalspellet di presterer hernere på Sørlandet at æ kan'ke holle mæ fra å ta pennen udi skaf-tet å skrive Dere none ord. Æ begriber'ke å di tenker på siden di finner sæ i at landsdelen blir kalt for «fodballens mørke fastland». — Eier di'ke skam i livet, eller er det bare kalvesussen med di alle i hob? Ja, æ bare spørr. Hvis ikke guttane i de andre idrettsgreinane hadde vist at det går an for sørlendinger å hevde sæ blant de «store guttan», kunne vi ha trokke ner nattlua å gått å lagt oss alle sammen. Nei, æ mener det er på tia at none rober et varsko her! Kan de andre guttane klare det, må det forlademæ gå an for fodbalspellerane åsså. — Hvis di bare kunne få ræga bag-enen opp a lenestolen så, — men det er vel formøe forlangt. Æ syns alt æ hører di: — Fodball ska være leg! — Vi speller bare for moro! Ajo, æ kan både di å di evinnelie klagesangane disses. Men ikke begriber æ å slags moro der kan være i å fly med tonga som et rødt slips nerpå kneane, pompa å fæl. Det må da være mæ ber å kunne stille opp i topp trim å vide at en kan yde sitt beste for laget. Åsså så ergerli det må være for di som snder livet a sæ forat laget ska vinne å se på at andre bare lurer sæ onna å lar det skure. Ja, for æ mener'ke at alle fodbalspellerane hernere er none dovenpelsler — ålangtifra. Neida, der er alltid 0-7 stokker på hvert lag som driver treninga som ho ska drives å som elter sæ mest ihjel både for å klare sin egen å andres jobb. Æ blir så harm at æ mest kunne spekke når æ feiker på det. Men det hjelper jo ingenting. Æ oppnår ikke ant enn å få letta mæ for litt a all ergrelsen. Konne æ bare få visse andre te åsså å lette litt på skinkane sine så, — men det gjør di aldri, ikke om æ så erta di på mæ.

Jaja, redaktør, Dere ska ha så mange slags takk forat æ har fått lov te å trøkke mæ ud. Æ ska heller komme igjen i neste nommer med none ord.

P. T. Harm.

# Full fart i inneendørstreninga

*Generøst tilbud fra Håkon Hertzberg*

*Trener fotballaget gratis*

Den 12. januar

gikk startskuddet for fotballsesongen 1956 med spillermøte på Hotell Astoria. Formannen, Erling Svendsen, ønsket de ca. 40 frammøtte velkommen. Deretter ble den nye treneren, Håkon Hertzberg, presentert. Formannen takket Hertzberg for hans generøse tilbud om uten vederlag å ta seg av fotballagets inneendørstrening, og henstilte til spillerne å møte mannevnt fram og gå helhjertet inn for treninga. I et instruktivt og humorfylt kåseri trakk Hertzberg opp hovedlinjene i sitt treningsprogram. Han sa bl. a.:

Inneendørstrening er vel og bra, men gir ingen kondisjon. Det opparbeider en seg bare ved langturer i terrenget. Jeg ber derfor hver enkelt om å ta en 2 til 4 timers tur på skauen en gang hver uke. Men dere må ta det forsiktig nå fra begynnelsen. Hvis pulsen stiger etter en slik langtur, har dere tatt det for hardt.

Det tar 50 dager å arbeide seg opp i toppform, og bare en ukes stopp setter formen tilbake med 33 prosent, så ingen må lure seg unna langturen.

Hver eneste øvelse i treningsprogrammet er lagt opp med henblikk på at den skal komme dere til nytte på banen. Vi kommer for eksempel til å styrke benmuskulaturen ved å trene i sprang forat dere skal få et mye kraftigere tilslag på ballen enn tidligere. Videre vil det bli brukt store gummiballer under treningen forat dere skal bli fortrolige med ballen og kunne holde den under kontroll når den er i fart.

Er dere med på dette, skal dere få en kondisjon og hurtighet som tillater at alle mann følger opp under et angrep og er hurtig tilbake på plass når angrepet er fullført, sluttet Hertzberg.

Han oppfordret spillerne til å stille spørsmål.

Rolf Andresen: — Skal vi starte med utetrening helt fra begynnelsen?

Hertzberg: — Ja, men vi begynner så rolig som mulig. Det viktigste nå er å bremse.

Håkon Tveit: — Kan en junior på 17—18 år følge treninga?

Hertzberg: — Der er ingenting i veien for det, men han må ha spesiell lægeundersøkelse først.

Rolf Andresen: — Blir det tre dagers trening i uka?

Hertzberg: — Det er vanskelig å si på forhånd. Vi må først prøve guttene.

Ivar Bøe: — Vi har tidligere trent to ganger i uka, men da skulket minst 50 prosent av guttene søndagsturen.

Hertzberg: — Her må ingen sluntra unna. Kondisjon og hurtighet er det viktigste. Dere bør forresten se å få lagt av den seige Sørlands-gangen. Begynn daglig å gå med kortere og hurtigere skritt, det gir bedre balanse.

Formannen takket Hertzberg for det instruktive kåseriet, og Rolf Andresen ba guttene gi Hertzberg en ekstra klapp for hans flotte tilbud.

Til slutt hygget en seg med en kopp kaffe som styret spenderte. Så vidt vi forsto av samtalen guttene imellom, var de henrykte over å ha fått en kapasitet som Hertzberg til å ta seg av laget.

## Allt førstelagsspillerne,

unntatt Karsten Johannesen, er på plass, forteller oppmannen, Olav Klepp, under en samtale i den gamle gymnastikksalen på Katedralskolen, der 30—35 aktive fotballspillere under Håkon Hertzbergs ledelse nikker og skyter så det smeller i de gamle, ærverdige veggene.

— Er du fornøyd med oppslutningen? spør vi oppmannen.

— Javisst, ler han. — Selv om her ikke er noen nye ansikter, er de to lovende juniorene Oddvar Døland og Johnny Johnsen rykket opp blant de «store gutta», så det ser atskillig lysere ut nå enn det gjorde ved sesongslutt i fjor — da halve



**Einar Ellingsen øver seg i hodespill.** laget truet med å legge «skoane» på hylla.

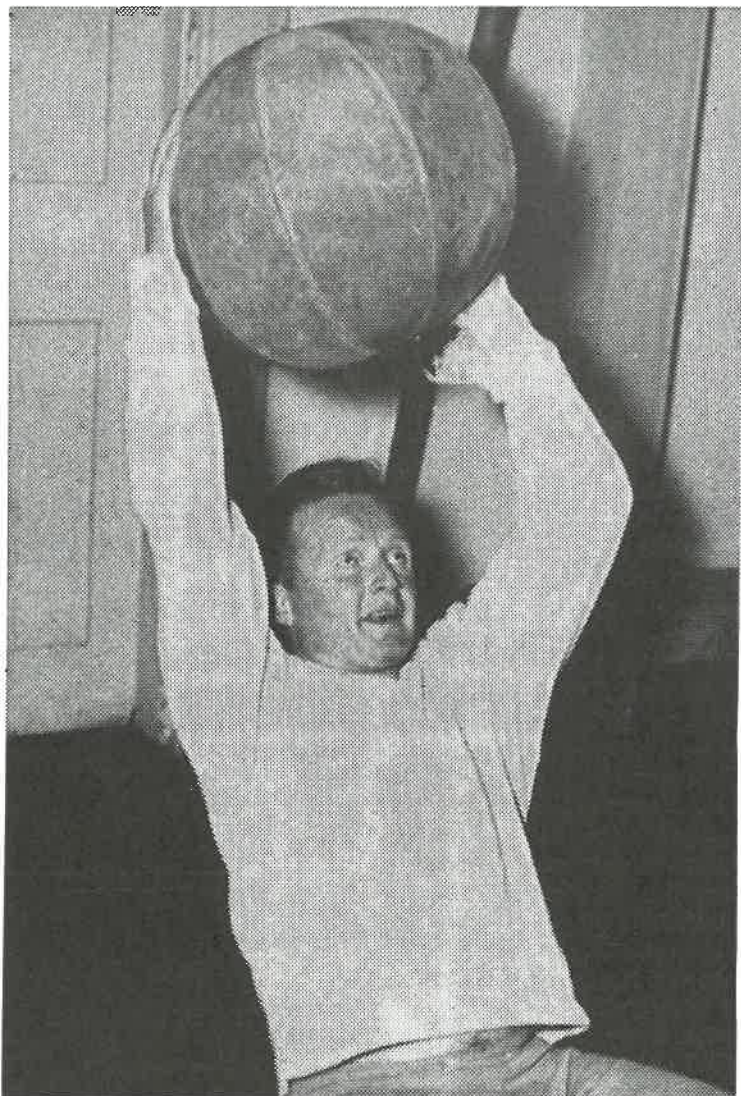
— Og guttene er fornøyd med den nye treneren?

— Jeg har snakket med omtrent hver eneste en, og det er bare lovord å høre over hele linja.

— Mye nytt på treningsprogrammet?

— Som du ser, driver vi nå mer avslapnings- og reaksjonstrening enn vi gjorde før. (Olav står og tripper av utålmodighet etter å slutte seg til de andre som alt er i full gang med treninga, så vi lar ham slippe i denne omgang. Selv blir vi stående å se på.)

I bedagelig tempo marsjerer alle mann i en lang rekke rundt salen, øker så farten, og setter til slutt opp et morderisk marsjtempo. Det legges inn en del raske spurter, og mellom hver innsats er det avslapning. Så veksler de en stund med gang, jogging, spurter med finting og avslapningsøvelser, og går så over til linjegymnastikk, som etter hva det sies, blir drevet svært moderat foreløpig. (Nåja, moderat og moderat kan tydeligvis være så mangt, later det til.) Fra linjegymnastikk skiftes det til fotballtekniske øvelser. Det ser både morsomt og effektivt ut. Etter treninga



Ivar Bøe i kast med medisinballen.

bærer det inn i dusjen. I garderoben går praten livlig mens Hertzberg rusler rundt og er behjelpelig med råd og vink der det trenges. Tonen er kameratslig og munter, men guttene har likevel den rette respekt for treneren. Vi prøver oss med noen spørsmål, men Hertzberg bøyer behendig unna. Det eneste vi får ut av ham, er at han ble svært forskrekket over guttenes dårlige kondisjon. Men som han sier: — Det er jo ikke nå det gjelder, så vi skal nok få rettet på det. Foreløpig har en full hyre med å holde igjen. Alle er så ivrige at en må passe på at de ikke tar det for hardt nå i begynnelsen. Men der er én ting jeg gjerne ser at guttene går hardt inn for med én gang, og det er med å kutte ned forbruket av tobakk og

sigaretter. Det aller beste er dersom de helt slutter med røykinga, det gir dem gratis en puls som ligger ti slag lavere enn ellers. Men i alle fall bør røykinga innskrenkes til et absolutt minimum.

Så langt Hertzberg. Selv vil vi be guttene legge seg dette på minnet; i alle fall dersom en har tenkt å gå ordentlig inn for treninga.

**Selv ikke stiv kuling**  
med sterkt snødrev og atskillige minusgrader kan holde fotballspillerne våre borte fra treninga. Vi fant riktignok gymnastikksalen tom da vi den 30. januar avla en liten visitt på Katedralskolen, men det kom rett og slett av at guttene var ute og løp. Hvitrimete og våte, men med humøret i behold kom de tilbake fra en tur til sagbruket ved Eg

Sykehus, og så vidt vi så, var alle mann på plass.

— Jeg er virkelig imponert over den gode oppslutningen i dag, sa Hertzberg etterpå.

Det var vi også, og vi tar det som et tegn på at guttene går inn for sesongen som aldri før. Slik skal det være. Etter det vi har sett av treninga hittil, skal ingen kunne si at den ikke blir drevet intenst nok. Det er faktisk en fornøyelse å se den iver og interesse som blir lagt for dagen. Og at guttene er i de beste hender, er hevet over tvil. Hertzberg forstår virkelig å rive dem med seg. Vi går alt og gleder oss til å se dem i sving på banen. De formelig gnistrer av humør og energi, og viljen ser ut til å være til stede i fullt monn.

Vi skal vokte oss vel for å ta munnen for full så tidlig på året, men vi blir faktisk i så godt humør av å se på treninga, at vi ikke kan holde oss fra å meddele medlemmene noen av våre inntrykk. Og syns dere vi er for rosende i vår omtale, får dere skrive det på forventningens og optimismens konto. Vi syns faktisk det er moro å skrive om dette — og da så . . .

Det har enda ikke vært oss forunt å overvære en trening der den smilende ridder av lærkulen, Einar Ellingsen, ikke har vært til stede. Den samme Einar er rene artisten når det gjelder å vippe ballen på hodet.

— Det er blitt oss fortalt at du har klårt det svimlende tallet 1375 ganger, det må vel avgjort være litt av en rekord?

— Så vidt meg bekjent er det en i Sverige som har ca. 1400 ganger. Noen nevneverdig misjon på fotballbanen har det vel neppe, men en viss ballfølelse oppnår en vel.

— Hvordan er du fornøyd med treninga?

— Glimrende, det er en ren fornøyelse å være med — også så bra fremmøte. Her er sikkert ca. 20 mann som kommer til å måtte kjempe om plassene på førstelaget, så i år må det bli resultater av det.

— Og du gleder deg til sesongen?

— Ja, vær sikker. I år har vi jo også noe å satse for. Jeg er spesielt glad for det gode kameratskapet som hersker i klubben.

— Om dere — vi hadde nær sagt

## Juniorerne feirer 50-års jubileet

18. desember 1955 holdt Starts junioravdeling årsmøte med etterfølgende jubileumsfest i Lumbersalen, Arbeiderforeningen. Årsmøtet ble ledet av oppmannen, Karsten Johannesen, og ble greitt avviklet på en times tid. Det ble delt ut diplomer til kretslestre og de som hadde tilfredsstilt fordringene til N.F.F.'s ferdighetsmerke. Festen tok til kl. 20 og sluttet i 23-tiden. Ca. 70 gutter plus noen jenter var møtt fram, og stemningen var på topp hele kvelden. Det ble holdt flere taler, blant annet av den nye formannen, Erling Svendsen.

Sv.

## Juletreffester med humør

Start holdt sin juletreffest for barn i «Mållagssalen» mandag 9. januar. Da festen begynte var ca. 80 jenter og gutter i sin fineste stas samlet. Øynene tindret omkapp med lysene på juletreet og forventningen var stor.

Formannen i dameavdelingen, Jenny Johannessen, ønsket velkommen til bords, og etterat «Deilig er jorden» og bordverset var sunget, kunne de begynne på alle de deilige rundstykkene og kakene som fantes

skulle være så uheldige å havne i Hovedserien, hva da?

— Tja, egentlig har vi jo ingenting der å gjøre, men det skulle nå være moro å få prøve seg likevel. Tror ærlig talt at flere av lagene der ikke er noe særlig bedre enn oss, så hvorfor skulle ikke vi være heldige en gang.

Som en parallell til Einars prestasjon, kan vi nevne at (Bust) Flack beflitter seg veldig på å oppnå et like hederlig resultat. Vi trodde oppriktig talt han hadde veldig mye å fare med der han sto og tjuvtrente på den elegante og avslappende måten som bare han kan. Vi nevnte Einars 1375 ganger og spurte om han hadde noen lignende sifre å fare med.

— Er dere gale? I dag har jeg klart syv ganger, men da greidde ikke hodet mer.

på bordene. Sjokolade og melk var der massevis av, og vi skal si det smakté.

Så ble bordene ryddet, og gangen rundt juletreet begynte. Et helt lite orkester spilte hele tiden alle de kjente julesangene. Øystein og Arild Kristensen trakterte pianoet så det var en fryd, sammen med to kamerater som spilte munnspill og horn.

En liten gutt må også nevnes, sønn av Reidun og Adolf Arntsen, som spilte piano som en voksen kar.

Takk skal dere ha alle sammen for underholdningen.

Så ble der vekslet med konkurranser av forskjellig slag: Brusdriking, kjeksspising og annet. — Premier ble delt ut til de beste, og jubelen sto høyt i taket.

Julenissen kom selvfølgelig på besøk, og delte gavmildt ut appelsiner til alle barna.

Festen sluttet i 19-tiden og alle syntes det hadde vært en morsom juletreffest.

Eva.

— — —

— Æ tror æ sier kjære alle sammen, sa festkomiteens formann, Jenny Johannessen, da hun ønsket velkommen til juletreffest i Handelsens Hus den 10. januar. Og fra første øyeblikk var stemningen på topp hos de ca. 100 feststemte startere som hadde innfunnet seg. Behagelig benket rundt småbord ble vi servert kaffe og kaker, som etter hva vi så, fikk rivende avsetning.

— For mye boklig lærdom, eller hva?

Vi fikk ikke noe svar på vårt nesevise spørsmål. Uten å verdige oss et blikk, forsvant han inn i badet.

— Har du noe nytt å fortelle om programmet for sesongen? spør vi til slutt oppmannen, Olav Klepp:

— Nei, ingenting utenom at vi skal spille mot Skeid den 15. april. Vi skulle hatt 3—4 lette treningskamper før den tid hvis vi kan få motstandere, men det er ikke blitt avgjort noen enda, så —

Vel, vel, treninga går med liv og lyst, fremmøtet er godt og guttene er svært fornøyd både med treneren og programmet, så nå håper vi bare at lærdommen bringer resultater. Vi ønsker både Hertzberg og guttene lykke til i den nye sesongen.

A. J. og E. T.

### ARRANGØRER

Når De trenger buss, henvend Dem til oss. Vi har busser i forskjellige størrelser.

### VEST-AGDER TURBILSENTRAL

Kristiansand S. - Tlf. 3099. 2430

### STARTERE!

*Allt i tobakk*

**J. BALLESTAD**

### A. S. Hodne

GULLSMED

Markensgt. 27

Tlf. 2640

### Brødrene Pedersen

SYKKELVERKSTED

Dronningensgate 19

Kristiansand S.

### MARIUS ANDERSEN

*Fortuna*

Skotøy en gros

*Musikk Film's*  
J. SVENNINGSEN KRISTIANSAND S

Best utvalg

i musikk og fotovarer

Atskillige fulgte kollega Willens eksempel og vandret fra bord til bord, mens de smakte på alt hva de forskjellige bord hadde å by på.

Som seg hør og bør, var det gang rundt juletreet. Alle de gamle julelekene sto på programmet, og ble fremført med kraft og humor.

Jubileumsfilmen fikk kaskader av muntre replikker til å svirre i luften. I korte, men talende glimt fikk vi se sommerens fotball- og orienterings-begivenheter, samt en rekke opptak fra våre utvalg og komiteer. Enkelte av aktørene høstet stormende applaus for sine prestasjoner. — Spesielt la vi merke til at lektor Thorstensen og et par av damene utfoldet uante talenter. Vi tror såmen selveste Charlie Chaplin ville ha hatt utbytte av å studere deres ypperlige mimikk.

Siden gikk dansen lystig over til je. Kl. 12 var det ubønnhørlig slutt på den i alle deler vellykte festen. Vår brave festkomité kan føye en ny suksess til sine mange første-klasses arrangementer. **E. T.**

## Dameavdelingen

holdt sitt første møte i det nye året torsdag den 2. februar på «Vindmøllen». I koselige omgivelser med deilige stoler og sofaer rundt småbord var ca. 30 damer samlet da formannen, fru Johannessen, ønsket velkommen. Kaffe og smørbrød ble bestilt fra restauranten, og Finn Ralph Andersens orkester underholdt med musikk hele kvelden. Ved 1/2 11-tiden fikk vi se et dansepar opptre på scenen. Snakk om smidig dame! Vi forsøkte å etterligne henne så godt vi kunne, men ble fort enige om at vi manglet trening. Selvfølgelig hadde vi utlodning, og salget gikk som vanlig strykende. En gjettekonkurranse a la «Det spørs» manglet heller ikke. Margith var «Jonathan» med sitt pling, og istedenfor penge-sedler var det appelsiner, og så manglet det selvsagt ikke på hvisking fra salen. Joda, vi gikk Kirkvaag en høy gang. Neste gang håper vi samtlige i dameavdelingen møter fram. Gamle og nye medlemmer er hjertelig velkommen.

**Eva.**

?

Det er et ganske utbredt ønske (selv blant medlemmer med aksjeleilighet) at det blir arrangert en årsfest i Start til en overkommelig pris. Nettopp dette med prisen, er en meget vesentlig faktor. Behovet er til stede i fullt monn. Når dette leses, har en av byens idrettsklubber arrangert en fest til en pris a kr. 30 pr. par. Menyen besto riktignok ikke av det beste en kelner på f. eks. «Regnbuen» eller «Speilen» kan servere, men likevel, ærede medlemmer, bare kr. 30 pr. par.

Menyen så slik ut: Karbonader m/ grønnsaker, is og 1/2 flaske pils.

Vi har spurt 4 medlemmer av klubben (beklager — men ingen med aksjeleilighet) om de ønsker at det blir arrangert en årsfest til en lignende pris, og som en rød tråd — en riktig veltrimmet rød tråd — gikk ønsket om at dette måtte bli en realitet.

### Asta Brekke:

Riktignok har vi medlemsmøtene som må betegnes som overmåte vellykte, men vi mangler den avgjørende prikken over i'en. Håper bare det ikke blir notert på snøen — snøen kan bli skitten — og vinteren kan være lunefull på Sørlandet.

### Birger Jacobsen:

Idéen er brennaktuell, edel og mye annet. Sett i gang! Jeg håper at tiltaket krones med seier.

### Kirsten Lande:

Etter jubileumsfesten som må betegnes som meget vellykket, var det bare lovord å høre. Vel, det kostet riktignok 75 kr. pare, men kunne det la seg gjøre å lage en fest for 30 kr. pare, ville det bli uhyre populært.

### Einar Bjørndal:

Jeg tar av meg hatten, et virkelig godt forslag.

Vi håper disse seriøse og sakkyndige uttalelser kan hjelpe til å sette fart i tingene.

**A. J.**



BYGGMESTER

**OLE P. KULIEN**

Telefon 5794

Malerverer

Jernvarer

Kjøkkenutstyr

**W. Egeland & Sønner**

UR — BRILLER

**H. Bach Christensen**  
URMAKER OPTIKER

Dronningens gt. 46 — Telefon 2336

D. B. S. SYKLER

**JØRGENSENS**  
Maskin- og Ovncentral 1/2

Vestre Strandgate 31

Nyheten A QUELLA  
Malingen som gjør slutt på lekasje og fuktighet i mur- og betonghus, også lettbetong.

**Moens**  
FARGEHANDEL 1/2

Hjørnet Kronprinsensgate/Tollbodgaten  
TELEFON 4867

**A. EKBERG 1/2**  
MØBELFORRETNING

Kristiansand S.

# I forbifarten . . . . .

— Har vintersportskomiteen noe på tapetet? spør vi oppmannen **Finn Wolles**.

— Nei —

— Ikke engang 15-mannskonkurransen?

— Jo, den skal gå på Skreros i begynnelsen av mars, men datoen er ikke fastsatt ennå. Vi har imidlertid tenkt å arrangere klubbmesterskap i langrenn i slutten av februar, og da kommer vi til å bruke samme løype som i 15-mannskonkurransen.

— Blir det noen treningslangrenn for dette?

— Tja, hvis noen har interesse av det, vil vi gjerne arrangere, men de siste årene har det heller vært skralt med interessen så —

— Ellers noe nytt om 15-mannskonkurransen?

— Vi vil jo gjerne at så mange som mulig skal delta, så det er meningen å forsøke å få med flere «kofferter» denne gang ved å la dem starte i en klasse for seg selv. Men vi vet ikke om det går i år, fordi det er siste året det kjempes om den pokalen som er satt opp. Vi kommer nå i alle fall til å legge fram forslag om dette på møtet med de andre klubbene, så får vi se hvorledes det går. Forøvrig vil jeg be medlemmene slutte fulltallig opp om denne konkurransen. Vi har jo litt å forsvare her.

— Hva med bandyen?

— Så lenge vi ikke får lov til å benytte Idrettsplassen, er det helt håpløst. Som det er nå har vi ikke anledning til å trene annet enn hver søndag før kl. 10, og da skjønner du selv hvorledes det ligger an. — Dersom vi kunne få Idrettsplassen, skulle vi selv være med å arbeide den opp slik at vi fikk anledning til kontinuerlig trening.

— Men Stampene?

— Slik været har vært i år med regn, snø og frost om hverandre, har det vært umulig å holde en bane som ikke kan sprøytes. Får vi snø og mildvær, er dekket ødelagt med en gang. Nei, før eller siden må vi komme til en ordning slik at vi kan bruke Idrettsplassen til trening. det er den eneste sjansen vi har

her nede til å trene slik at vi har noe utbytte av det. **E. T.**

For søndagens skitur er det nå anledning til å få fører rapport pr. telefon for hvilket som helst terreng mellom Kristiansand og Evje. Man ringer telefon 1212 og får for hvert sted oppgitt: Antall kuldegrader, hvor stor snømengde, om det er skareføre eller silkeføre, om vannene er sikre, om skihyttene er åpne og har servering, ja man blir tilmed ønsket god tur.

Telefonsvareneren er åpen fra kl. 1600 lørdag ettermiddag til søndag aften. Vi gratulerer **Håkon Thortveit** med tiltaket, og er på skiløpernes vegne takknemlig for den store fordel man høster. **Brath.**

Lovkomiteen som har fått i oppdrag å komme med forslag om nye lover på det ekstraordinære årsmøtet til våren, er i full gang med arbeidet. Komiteen har i første omgang skrevet til en rekke klubber på Start's størrelse og bedt dem opplyse om hvordan de har sine lover.

Etter det vi har hørt er de tre medlemmene av komiteen enige om at den beste ordning må være at klubben får lønnet forretningsfører.

**Willen.**

Orienteringsavdelingen har i år tatt på seg å kassere inn medlemskontingenten. På denne måten skulle kontingenten komme ekstra hurtig inn idet arbeidet blir fordelt på flere. Dessuten går de 10 prosent provisjon vi vanligvis har måttet betale en inkassator denne gang i utvalgets kasse, og klubben beholder derved kontingenten ubeskåret. Vi henstiller til medlemmene å betale første gang de blir krevd, slik at en slipper å gå flere ganger til samme person.

**Willen.**

1926 var et stort år for skøytesporten i Kristiansand. «Oddersjaa» opparbeidet bane på Idrettsplassen ved Møllevannet, og Harald Strøm og Arne Hoel, som hadde militærtjeneste i byen den vinteren, trente meget iherdig og oppnådde under stevner meget gode resultater, sær-

NYLAGET FISKEMAT

kjøper Starterne hos

**E. Jonassen & Co.**

Delikatesseforretning

Tlf. 2433

**Age Johanson**

Sportsforretning

Henr. Wergelandsgate 11. - Tlf. 3210

**Einar Torjesen**  
JERNVAREFORRETNING.

JERNVARER - BESLAGVARER  
VERKTØY - FINÉR  
KJØKKENUTSTYR

Telefon 2983 - 3703 — Privat 1901

*Vi har utvalgt*

**Rasmus Tallaksen**

**Bergstols**  
DROGERI &  
PARFYMERI

Spesialforretning  
i Toalettartikler TELEFON 2500

**Kristiansands Blomsterforretning**

Tlf. 2687 - Rådhusgt. 4

Børskaféens gård.

**Buketter - Blomster - Kranser**

Medlem av Norsk Blomster-  
telegraf. - Blomster besorges  
over hele verden.

## Hyggelige hilsener utenbys fra

Hamar-gutten Reidar Synstad og haugesunderen Anders

lig på 5000 m. Man mener grunnlaget ble lagt her til at Harald Strøm senere samme vinter ble verdensmester på skøyter.

Senere har interessen og resultater ikke vært på samme høyde. Inn-til etter siste verdenskrig, da begynte det å arbeide seg oppover igjen. Men det må menn med ukuelig vilje og optimisme til å gå foran her, for å holde interessen oppe og få stevner avvirket under våre vanskelige værforhold.

Det har vært slike menn i Kristiansand de siste 5—6 år og nå begynner resultatene å vise seg. En mann som representerer denne kategori og skal nevnes denne gang er **Ansgar Reiersen**.

Reiersen er opprinnelig Grimstadgutt, men flyttet til Kristiansand året 1953, og ikke lenge etter var han med for fullt i arbeidet for skøytesaken i vår by. De fleste syntes visst han var litt for optimistisk innstilt det første, når han personlig gikk i gang med å sprøyte plassen bare med frivillig hjelp av noen få unggutter. Men is på banen ble det. Det hjelper ikke, sa noen det kommer snart snø på isen. Det kom snø, men Reiersen fant fram snøsklyffelen og flere og flere sluttet seg til, særlig av de yngre. Ved siden av alt dette installerte han egen slipemaskin for skøyter i garderoben, så guttene ikke skulle være handicappet på grunn av sløve skøyter. — Dere klarer ikke å få arrangert noen stevner før regnet kommer, sa noen. Det er blitt arrangert stevner, både for kunstløp og for hurtigløp. Det er oppnådd så god tid som 2.19.3 på 1500 m. og 4000 mennesker har overvært et enkelt stevne på Idrettsplassen. Når Reiersen starter i løp, han er nemlig aktiv selv, vet hver eneste smågutt på banen hvem det er og han heies fram som ingen andre. Hvorfor? Jo, som honnør for sitt oppofrende arbeid for skøytesporten her i byen.

Vi gratulerer «Oddersjaa» med medlemmer av denne støpning.

**Brath.**

Bjølgerud som begge spilte noen kamper for Start i sesongen 1954, uttrykker pr. brev sin begeistring for jubileumsavisen som de har fått tilsende. Synstad skriver bl. a. at Start alltid er hans favoritt når laget står på tippekupongen. Og som regel slår de til, sier han.

Bjølgerud synes det var hyggelig å se at en av hans scoringer i kampen mot Donn sto avbildet i jubileumsavisen. Slikt bringer uvilkarlig tankene tilbake til mange hyggelige minner fra den korte, men begivenhetsrike tiden i Kristiansand. Bjølgerud studerer nå ved Norges Handelshøyskole i Bergen. For tiden trener han for harde livet, og har aldri på denne tiden av året vært i slik form som nå.

Både Synstad og Bjølgerud sender hilsener til alle de kom i kontakt med i Start. De følger fremdeles med den største interesse med i Starts meritter på fotballbanen, og kommer alltid til å minnes sommeren 1954 i Kristiansand og Start med den største glede.

For egen regning føyer vi til at det er hyggelig å konstatere at utenbys som har avlagt gjestevisiter i klubben vår, har gode minner fra oppholdet. Det er av stor reklame-messig verdi for klubben. Møt derfor ikke nye og fremmede som kommer til klubben vår, med en «kald skulder», men ta deg av dem og la dem forstå at de er velkommen i «familien». Det vil vi ha igjen.

«1.83».

## Hardt i landsdels-serien i år

### *Alle klubbene går inn for belårstrening*

Det ser ut til at det skal bli kamp om poengene i Landsdelsserien i år. Alle lagene er forlenget i full gang med treninga, så vi tror ikke veien til avdelingsmesterskapet blir noen parademarsj denne gang. Her kommer det til å bli fight, og det er jo slik det skal være.

For at leserne skal få litt peiling på hvorledes de andre lagene har lagt an treninga, hvor langt de er kommet i programmet og hva de venter seg av sesongen, har vi bedt

de enkelte lag sende oss noen linjer om dette.

Dessverre har vi ikke fått svar fra Nedenes, men vi håper det kan la seg rette på til neste gang.

Og så over til

### **FLEKKEFJORD FOTBALLKLUBB :**

Treningen er forlenget i gang innendørs med Johs. Laugstøl og Rudolf Flikka som ledere. Vi har foreløpig bare én kveld i uka, men da holder vi på bortimot 2 timer. Flikka tar seg av fotballdrillen med demonstrasjoner i ballbehandling og finesser ellers, mens Laugstøl leder gymnastikken og kondisjonstreningen.

Vi har tenkt å utvide treningen til utendørs på lørdag eller søndag, med et mindre løp i terrenget, gjerne med en fotball, enten det er snø eller ei.

Dessuten vil vi appellere til hver enkelt av de aktive å skaffe seg en del trening utenom, ved å ofre en halvtime på andre kvelder til et lite løp i byens nærmeste omegn. I det hele tatt få dem til å forstå at når de bygger opp fysikken og kondisjonen nå, så vil det bli mer morsomt å gjennomføre krevende fotballkamper allerede tidlig i sesongen.

**Tor Pedersen.**

### **IL. SØRFJELL, Eydehamn :**

Vi har i år drevet med helårstrening, dvs. at vi fortsatte å trene etter at serien var ferdigspilt høsten 1955, og har således ikke hatt noe avbrekk i treningen. Fra begynnelsen holdt vi til på banen og drev med ballovelser og løpetrening, siden forlot vi banen og fortsatte med bare løpetrening ute i det fri. Dette for ikke å miste den kondisjonen vi hadde, og for at vi skulle slippe å opparbeide denne helt fra bunnen av igjen.

I desember måned begynte vi innendørstrening med gymnastikkøvelser flettet inn i den øvrige treningen. Denne treningen driver vi på følgende måte:

Vi har først et kvarters tid med ballovelser, så har vi 20 minutters gymnastikkprogram og avslutter treningen med kurvball, håndball og fotball. Vi har ingen spesiell trener, så dette blir ledet av en av klubbens

egne spillere. Etter treningen har vi da en liten stund med diskusjon, hvor hver enkelt spiller kan få luftet sine meninger og forskjellige ting blir diskutert.

Vi har tenkt å fortsette ut januar med innendørstreningen, for på denne måten å være så kondisjonssterke som mulig fra første start til våren.

Vi har også tenkt å kontakte flest mulig klubber for å få spilt en del treningskamper før vi starter med serieprogrammet.

Tilslutningen til treningen er meget god. Vi har for tiden tre av våre spillere inne til militærtjeneste, men regner å få dem med fra sesongstarten av. Vi har også god rekruttering blant våre juniorspillere, og noen av disse vil sikkert bli benyttet i kommende sesong. Kan opplyse om at våre junior-, gutte- og småguttelag alle ble krets-mestre i forrige sesong, så rekrutteringen ser ut til å være den beste.

Vårt førstelag ligger jo i en farlig posisjon i Landsdelsserien med stor sjanse til å dumpe ned i 1. divisjon, men vi ser ikke for mørkt på situasjonen av den grunn. Vi håper og tror at vi skal klare å forbedre vår stilling fra våren og derved holde oss i Landsdelsserien.

Som en siste pasus setter vi dette som vårt ønske for 1956:

At våre lag må få en god sportslig fremgang i kommende sesong, og at hele fotballnivået må kunne bli hevet i denne del av vårt land.

A. E. Ljøstad.

#### D O N N :

Willy Meisel sa engang noe omtrent som dette: «Gi meg spillere som blindt følger mine anvisninger, og jeg skal gjøre dem til verdensmestere.»

Det er sikkert mange fotballtreners ønskemål å få en stab av spillere som i trening og kamp blindt følger ledernes anvisninger uten å lytte til de utallige «gode råd», innvendinger og intriger som fremkommer fra mer eller mindre velmenende entusiaster og «skjønnere», spillerne selv også medregnet. Sur kritikk og intriger har ødelagt mangt et godt opplegg.

I Donn benytter vi stort sett våre treningsopplegg fra tidligere år, men

kommer til å legge mer an på styrketrening av forskjellig art for å gi spillerne et om mulig bedre fysisk grunnlag. Vårt medlem, Brynjulf Engebretsen, leder innendørstreningen for senioren og Gerhard Skauge leker med sang og fornøyelige innfall guttespillerne inn i de rette spor. Der arbeides med utenlandsturer, og åpningen av sesongen mot storlag blir mot hovedserielaget Odd Ballklubb, Skien.

Det er mitt og sikkert alle kristiansanderes håp at vår by må kunne få én eller helst to klubber fram til Hovedserien, så vi kan få kontakt med det beste i norsk fotball. Start har jo i år med sin gode plassering i tabellen de aller beste utsikter til å bli den første.

Så står det bare tilbake å ønske alt godt for klubben i den forestående sesong og at vår by må få varig kontakt med norsk toppklasse.

Fritz Ludvigsen.

#### J E R V, Grimstad:

— De får Reidar Berg, opplyste telefondamen.

— Hvordan driver dere treninga derborte, er dere begynt med forberedelsene for sesongen?

— Vi tok til den 20. januar under ledelse av Arne Eikenes. Hver tirsdag har vi gymnastikk, og om torsdagene løper vi ute og avslutter med badstu.

— Hvordan er tilslutningen til treninga?

— Samtlige fra i fjor, bortsett fra Odd Ommundsen som er reist til sjøs, går inn for sesongen.

— Har dere planlagt noen åpningskamp?

— Ikke ennå, men vi arbeider med det.

— Noe spesielt du vil fremheve?

— Det måtte være en oppfordring til de aktive om å begynne treninga tidlig og ikke komme langt ut i februar.

Og dermed blåste den blide damen ved sentralbordet for full tid.

#### G R A N E, Arendal:

Vi tok også Petter Halvorsen på tråden for å høre litt om hvordan Grane forbereder sesongen.

— Jeg må si deg med en gang at jeg ikke har noe med styret i Grane å gjøre, men treninga tok til den 10. januar. Vi trener bare ute, med



**Knut Lie &  
Byens Stabbur**  
KRISTIANSAND S.  
VIS A VIS NORGES BANK

**Turproviant**

*Aage Abrahamsen*  
GULLSMED

Henrik Vergelands gt. 11  
Tlf. 4618

*Knudsens  
Malerforretning*

TELEFON 1937

**Alfr. og Rich. J. Tønnessen**  
MURMESTRE

Tlf. 5067 - 4916

Nybygg og reparasjoner



**Vil du bli rik?**

Tipp

hos

*Julius i Slottet*

Tobakksforretning

Startere kjøper  
hos startere

**SKOmagasin**  
PER ROKSVOLD

# „Vi har det virkelig koselig”

## Litt reklame for hytta på Skreros

— Vi må drive litt reklame for hytta på Skreros, sa Brath, da vi skulle diskutere opplegget til avisen.

Hyttesjefen, Arne Jacobsen, smilte bredt da han fikk høre dette, og hadde slett ikke noe mot å snakke litt om hjertebarnet.

— Gou æhæd æn sjut, sa han, og sank velbehagelig tilbake i lenestolen.

Vi mumlet forsiktig noe om at det dårlige skiføret kanskje gikk ut over besøket på hytta. (Denne samtalen fant sted i midten av januar.)

— Dårlige skiføret! (Han spratt opp av stolen.) — Jøss, jeg var på hytta sist søndag, og da var der fint skiføre og plenty av folk — minst 100 stykker skulle jeg anta.

— Er dere fornøyd med besøket der oppe, sånn alt i alt?

— I bunn og grunn er vi litt skuffet over at ikke fler av medlemmene viser større interesse enn de gjør.

— Enn de aktive da?

— Jeg syns de aktive i langt større utstrekning burde nytte hytta under vintertreninga. Det måtte vel være bra både for fotball- og o-folket å få seg en skitur, og det skadet vel heller ikke om de trente litt for 15-manns-konkurransen som skal gå der oppe. Ellers var det hyggelig om flest mulig ville overnatte. Vi har det virkelig hyggelig om lørdagskveldene, især når det er mange til stede. Her har medlemmene sjansen til å dyrke klubblivet i full utstrekning og bli ordentlig kjent med hverandre.

løp og gymnastikk. Som instruktør tror jeg Øystein Simonsen benyttes, og guttene går fullt inn for treninga og møter fram som aldri før.

— Du er jo med i Aust-Agder Fotballkrets, har dere ikke nettopp hatt besøk av forbundstrener Ragnar Pedersen?

— Jo, han var her og virket i klubbene og på skolene. En fotballtrener som vi håper vi kan få nytte godt av senere.

**Karsten.**

— Vi har hørt ymt om billigtog, stemmer det?

— Ja, det stemmer. Tur-retur koster nå kr. 4.50. Og der er god forbindelse. Til Oggevatn går det tog kl. 1345 og kl. 1715 lørdag, og kl. 0840 søndag. Til byen går det tog kl. 1512 og kl. 1835 søndag ettermiddag.

— Og så var det badstua da, hvordan går det med den?

— Vi arbeider med en plan, men det må være en hemmelighet enda. Interessen er upåklagelig både blant aktive og passive, så vi henger i for å finne en løsning. Det er jo unektelig litt av et drawback at vi ikke har badstue når vi leier ut eller arrangerer noe selv. Apropos leie ut, så har det militære leid hytta i mars. Det blir noen kroner ekstra som er gode å ta med. Det er enda en del som skal gjøres der oppe, og selv om medlemmene og komitéene har gjort en masse gratis arbeid, trenger vi likevel penger. Vi så jo helst at hytta svarte seg, og vi strever for det, men det hadde ikke vært av veien om klubben kunne støttet til med noen kroner. Men så vidt jeg forstår, er det p. t. ebbe i hovedkassa, så — —. (Han slår resignert ut med armene.)

— La oss til slutt få et durabelt hjertesukk!

— Høh! utbryter han en smule forvirret. Så kommer det med et lunt smil: — Det skulle være liddeleg moro å få rede på hva hyttekomitéens arbeid egentlig består i. Vi sakner rett og slett klare retningslinjer over de oppgaver som hviler på komitéen. Gjennom årene har den nærmest fungert som en byggekommité — for ikke å si en gjeng bygningsarbeidere — og det var vel ikke meninga.

— Oi, oi, den var lei!

— Godt ord igjen og velkommen på hytta! roper Arne etter oss der vi med ettertankens dype nyver i panna forsvinner nedover trappene.

Vi lar det første gå videre til styret og det siste til medlemmene.

**E. T.**



**Bergkvist & Co.**

Kr. 4des gt. 26a  
Telefon 3163

Godt utvalg i glass og stentøy

*Rundsiden*  
**SKOTØYFORRETNING**

Telefon 3788

Vår og sommer sko  
GUMMIFOTTØY

*Vi utfører*

ALT TIL FAGET HENHØRENDE

**F. & A. Egeland**

Aut. rørleggere - Tlf. 2478, 2961

**Harald Langeland**

MALERMESTER

Solholmsvei 6

Telefon 4585

**Torvets Vaskeri**

HÅNDVERKERFORENINGEN

Telefon 1308

Sykler og  
Sportsartikler  
Sykkelverksted

*Sportshuset*  
Otto Tobiansen %  
Kristiansand S.



Telefon 2276

Kr. 4desgt. 26

## En „dåre” spørr — ti vise svarer

På annen plass oppfordrer vi denne gang fotballaget til å ta mål av seg til en plass i Hovedserien. Men som vi samme sted påpeker, mangler laget den nødvendige stabilitet. For å høre hva andre mener, stiller vi ti utpekte medlemmer følgende spørsmål:

**«Hva mener du er årsaken(e) til fotballagets mangel på stabilitet, og hva kan gjøres for å rette på dette?»**

### HAKON TVEIT :

Laget mangler spillestil. Vi trenger en mann som kan samordne spillerne slik at det taktiske spillet blir ens og det individuelle mest mulig underordnet en lagstil.

For å klare dette, må samtlige trene og ikke holde opp når de først er kommet på laget. U.K. bør nøye samarbeide med oppmannen eller treneren med henblikk på en spesiell spillestil, og guttene bør settes opp slik at de som spillemessig står best til hverandre, får spille sammen. For mange endringer på laget i løpet av sesongen, er svært uheldig.

### IVAR BØE :

Der er selvsagt flere årsaker, men den viktigste er etter min mening at for få av guttene våre har det rette blikket for spillet.

Vi bør få en kapasitet som under treninga kan stanse spillet og si fra når en gutt spiller bare med beina, og gi ham den nødvendige instruksjon. Dette må gjentas til det sitter. Det krever stor tålmodighet både av trener og spiller å trene på denne måten, men der er ingen vei utenom dersom nivået skal bli bedre.

### CARL FR. DAMSGAARD :

Jeg tror det i første rekke skorter på treninga. Riktignok drives det en god forhåndstrening med gymnastikk og kondisjonstrening, men er det nok? Jeg tror det ikke. Så snart en har spilt noen kamper, merker en den store svikten: Laget i sin helhet klarer ikke å følge med; det er blitt giddelest og slapt, og må gi tapt for motstandere som det med letthet ville spilt jevnt mot eller slått klart.

For å rette på dette, mener jeg det bør trenes hardt gjennom hele sesongen. Det skal være trening og atter trening — det er da resultatene kommer. Hvis alle går nin for det, kan vi også her nede få et stabilt lag som med heder vil kjempe i Hovedserien. Ett er klart: En kommer nigen vei uten innsats og vilje.

### FINN HANSSSEN (Hafi) :

Det er selvsagt uråd å gi noe bestemt svar på ovenstående spørsmål og si at det er det eneste riktige. Dertil er problemkomplekset for stort.

Et lags stabilitet må naturlig nok henge sammen med trening, formkurve, matching og utvalg av spillere. Fotball er lagspill — teamwork. En kjede er ikke sterkere enn dens svakeste ledd, heter det. Det gjelder også for fotballspillet. Svikter det på en plass, får det virkning for de andre 10. Det er derfor nødvendig at alle som har tenkt å konkurrere om en plass på førstelaget, deltar i treningen allerede fra første stund av og ikke sluntrer unna. Enhver må skaffe seg den grunnform og kondisjon som skal til for å følge med i fullt tempo gjennom 2×45 minutter — og gjerne ha et lite overskudd på toppen. Ut gjennom sesongen må førmen skjottes på beste måte, slik at alt for store svingninger i kurven unngås. Ingen kan forlange at en spiller skal være på topp bestandig, men med jevn og fornuftig trening vil de store bakslag kunne elimineres.

Et lag bør ikke matches for hardt i tidlige treningskamper. Det fikk Start erfare i fjor. Det er grunn til å tro at de første krevende kampene kostet for mye og bevirket at laget ikke innfridde forventningene,

da innspurten i serien tok til. I kampene mot Lyn, Odd og Nærbø gikk Start inn for å vise seg fra sin beste side — og fikk ikke særlig anledning til å spille sitt eget spill. Det er utvilsomt mest fornuftig å velge lette motstandere til å begynne med, slik at laget kan bli innspilt. I slike kamper får guttene den beste anledning til å konsentrere seg om lagspillet. Det kan godt forstås at ledelsen — ut fra et økonomisk synspunkt — forsøker å skaffe et kjent og godt lag som motstander i en av de første vårkampene. Senere i sesongen er det gjerne vanskelig å få hit slike lag. Men en bør likevel ha for øye at disse kampene som oftest ikke er heldig for laget, som selvsagt går inn for å lage en hederlig innsats mot kjente motstandere.

Sommerferien er en farlig tid for et fotballag. Da slappes det gjerne av på treningen (ofte i betenkelig grad), og det får direkte dårlige følger for lagets form i høstsesongen. En av grunnene til at Start klarte seg så godt i fjor høst, tror jeg skyldes at spillerne «ble holdt i ånde» gjennom en rekke lette treningskamper i ferietiden. — Noen egentlig pause hadde vi ikke, og i de lette kampene fikk ungguttene rutine og selvtillit og god anledning til å score mål, hvilket ikke er av minst betydning for en løperrekke. Sett under ett, ble da også fjorårets sesong en av klubbens aller beste, og til tross for svikten i enkelte av vårkampene viste laget større stabilitet enn på lenge. Dette kan nok for en stor del tilskrives at storparten av spillerne trente nokså jevnt og trutt hele sesongen gjennom.

En av grunnene til manglende stabilitet er selvsagt at utvalget av spillere ikke er stort nok og at en derfor er henvist til å bruke stort sett de samme fra kamp til kamp.



### Moe's „Kontakt” Fotballstøvler

brukes i år av flere spillere  
for 3dje og 4de sesong



Forhandlere i Kristiansand S.:

Aage Johanson - „Sportshuset” - Sport og Lek - Olaf Birkeland

Et fotballag består i dag i virkeligheten ikke av 11 mann. En må rå over minst 15 jevn gode spillere skal en ha sjanse til å hevde seg blant de riktig store. Derved har en mulighet for å veksle på og bytte ut folk som ikke er i slag uten at laget svekkes. En bør heller ikke være redd for å slippe ungdommen til i blant. La dem få sjansen til å bli med i de lette kampene. Det virker stimulerende og oppmuntrende og inspirerer til fortsatt treningsinnsats.

Til slutt vil jeg ønske Hertzberg lykke til i treningsarbeidet. Det er å håpe at guttene følger hans råd og vink og går inn for å lage en virkelig stor sesong.

#### TRYGVE HAMRE:

Det spørres om grunnen til at Start's lag er så ustabil og hva som kan gjøres for å rette på dette. — Dette er sikkert et problem som opptar mange klubbledere. Jeg tror ikke det kan settes bestemte regler for å rette på dette. Selvsagt er det visse grunnregler som må følges. Start's lag har jo enkelte ganger levert spill av bra kvalitet. I andre kamper har laget falt helt ut av stilen og latt seg rive med av motpartens spillemåte. Da går det som oftest galt.

En betingelse for å få et stabilt lag er vel at en må råde over et tilstrekkelig antall habile spillere, jeg kunne tenke med 16—18 mann. Det er vel heller ikke sikkert at de harde kampene på vårparten er så heldig. En innspilling av laget mot jevnbyrdige eller helst litt svakere motstandere er kanskje å foretrekke. Guttene får da bedre anledning til å konsentrere seg om lagspillet i motsetning til i kamper mot harde lag som er for gode for oss. I slike kamper går det vesentlig ut på å lage en hederlig innsats.

Skal en ha håp om å få et stabilt lag, må en vel ha 16—18 spillere å rå over, som alle kan være med på førstelaget. Da får en også en god mulighet til å skifte litt på spillerne. Det er trolig en stor fordel for laget og for spillerne selv. De vil derved høste gode erfaringer som vil komme dem til nytte, når de inntar sin faste og vante plass.

Fotball er det mest typiske lagspill vi har, og det er derfor om å gjøre at hver enkelt mann tar sin

del av oppgaven. Enhver kan jo tenke seg hva det har å si for laget om en eller flere svikter og ikke kan følge med i tempoet. Det vil uvegerlig gå ut over laget's stabilitet. Jeg vil derfor inntrengende henstille til de aktive spillerne om å drive treningen iherdig. Vi har jo så god en utgangsposisjon til vårens oppgjør at vi burde klare avdelingsmesterskapet.

#### KARSTEN JOHANNESSEN:

Start har i alle år begynt treningen tidlig i januar — og tilslutningen har vært god, men det har blitt mindre med forseringen av treningen ute. Vi har praktisk talt løpt den samme løypa helt til vi begynte på banen i april. I år er Hertzberg mannen som kan rette på dette.

Jeg ser av avisene at Start's hovedstyre har fått ned «Skeid» til åpningskampen. Men nå er spørsmålet: — Har det noen misjon at Start's A-lag så å si hvert år blir brukt som en slags «sparringpartner» for gode hovedserielag som skal spille inn stilen i laget sitt? Jeg mener vi begår en dumhet ved å kjøre laget i for harde åpningskamper. Vi burde ta et par lette motstander slik at vi kunne spille inn stilen som skal være grunnrytmen i laget vårt. Med motstandere som Skeid, blir det bare å gå inn for å gjøre det best mulig, resultatmessig.

Når en skal spille inn en taktikk i laget, må denne først gjennomgås teoretisk, og så trenes inn før den blir benyttet i kamp. Men slik det har vært til nå, hopper en over inntreningen på banen, og nøyer seg med teorien.

I 1955 skulle Start's U.K. sitte på tribunen med blokk og blyant og notere ned feil som laget og den enkelte spiller gjorde under kampen. Feilene skulle rettes i pausen og tas opp på neste trening. Men vi spillere hørte ingenting fra de herrer i U.K.

Det var mye mer jeg hadde på hjertet, men i fem korte punkter ser det slik ut:

1. Banetreningen må legges opp planmessig fra instruktørens side slik at ikke spillerne føler at den ene treningen er lik den andre. Der må drives mye mer teknisk trening: rykk, spurt og reaksjons-

trening — og ikke å forglemme hardhetstrening, da særlig tackling.

2. Hovedstyret må la laget få lette motstandere i de første kampene. Vi må ikke først tenke på de par tusen kronene vi får inn, men se fram mot store oppgjør som kan gi oss det tredobbelte.
3. U.K. må gå inn for å finne det riktige laget, d. v. s. de guttene som kan spille sammen.
4. Oppmannen eller andre bemyndigede må sitte på tribunen og notere alle feil, og ta disse fram på neste trening.
5. De guttene som går inn for treningen og for laget må en vente vil sette ned sitt forbruk av tobakk, istedenfor å gripe til tobakken så snart de kommer inn etter en kamp. Videre må de møte fram til kamper om det regner aldri så mye.

Et helt stabilt lag har selv «prof. fene» vanskelig for å få, men vi kan heve nivået her på Sørlandet ved å gå ordentlig inn for treningen.

#### OLDMAN ANGEL BUEKLEV:

At lagene viser manglende stabilitet har naturlig nok flere årsaker, men et avgjørende moment er at spillerne ikke har trent systematisk og fornuftig. Selv har vi erfart at en har blitt nødt til å utvide sin aksjonsradius i altfor overdreven grad, fordi spillere med svakt treningsgrunnlag er kommet helt på «felgen» i 2. omgang.

Den dagen f. eks. Start kan stille på benene 15—20 spillere med solid trening bak seg, vil de uten tvil kunne gjøre topplagene rangen stridig. Vår svakhet i dag — posisjonsspillet — skulle det da ikke være noen hekksekunst å lære spillerne. — Men naturligvis må spillerne legge til side «gammeldagse treningsmetoder», som en i dag klart har erfart på ingen måte holder mål.

Det snakkes så ofte om overtrening, men svært ofte er det ikke overtrening i vanlig forstand. Ekspertene mener nemlig at ca. 90 % av begrepet overtrening kan regnes som psykisk overtrening. For mange kamper, ensidig trening o. l. kan føre til dette, og Start's lag, som er et opp-og-ned-lag, har vært «plaget av sykdommen» de siste årene.

**OLAV KLEPP:**

Jeg tror det er opplegget fra våren som for en stor del er årsaken til ustabiliteten i laget. Som innledning vil jeg si at ledelsen må få hver spiller til å forstå hvilke plikter som faller på den som har valgt fotballen, som i høyeste grad er et lagspill, til sin hobby. For å begynne fra bunnen. Kondisjonstreningen må ikke forseres for mye fra begynnelsen, og det må legges større vekt på spurt og reaksjonstrening. Vi må skaffe nok baller til utetreningen, slik at det ikke er mer enn 2—3 mann på hver ball. Den tekniske trening må legges opp med henblikk på et hurtig posisjonsspill, og det må legges større vekt på å trene opp et riktig tilslag på ballen. Det er når treningskampene tar til at det etter min mening bærer helt galt avsted. Farten blir satt på topp med det samme og spillet kommer i annen rekke. Det ser ut som det bare gjelder å ruse mot motstanderens mål for å vinne kampen. Etter 2—3 slike kamper er vi ikke kommet leger, bortsett fra at kondisjonen til enkelte kan ha fått en alvorlig knekk. Vi erindrer fra tidligere sesonger at når laget skal spille sin første seriekamp, er gnisten borte. For dette må ledelsen ta hele ansvaret. I treningskamper må guttene bare gå inn for én ting: å lære posisjonsspillet. Laget skal leke fotball i disse kampene. Det er spillet, ikke målene som teller. For at laget skal forstå hensikten bør lederne, hvis det viser seg nødvendig, nekte spillerne å lage mål. I slike kamper bør det i den utstrekning det er mulig velges lette motstandere. Etter hvert som spillet begynner å gli vil guttene oppdage at dette er moro. Spillegleden, lagånden og dermed også innsatsen kommer, og fremfor alt selvtiliten. Hvis ledelsen kan få de aktive til å gå inn for et slikt program, tror jeg vi kan komme langt.

**ROLF ANDRESEN:**

Det er ikke så lett å si hva som er årsaken til lagets mangel på stabilitet da det jo er så mange ting som kan spille inn i de enkelte kamper. Men noen av grunnene er: den ujevne treningen som mange av guttene driver — den enkelte spillers manglende evne til å yte full inn-

sats i hver kamp (går igjen i alle lag), og den viktigste: lagets dårlige samspill, noe som for en stor del skyldes dårlige treningsforhold med liten mulighet for detaljtrening og instruksjon. Skal en virkelig få rettet på dette, må en ty til ønskene: Nemlig bane og plass til å trene på! Det er sikkert noen av leserne som stusser over dette fordi de mener spillerne må ha det som kua i en grønn eng med den nye, flotte Stadion. Vel, Stadion er flott den — som konkurransebane, men ikke som treningsbane fordi plassen er for liten. Hver klubb får 1 — en — treningskveld der hver uke og da skal smågutte-, gutte-, junior-, A-, B- og C-laget trene. Samtidig går det ofte juniorkamper, så noen tid og plass til effektiv og konstruktiv detaljtrening for førstelaget, er det ikke mulig å få. Og dette må til dersom laget skal bli stabilt og ikke et lag hvor det er tilfeldighetene som rår.

**SVERRE HEIDENREICH:**

Spørsmålet er etter min mening ganske enkelt å svare på. Hovedårsaken er manglende, og i høy grad ujevn trening. I stedet for systematisk trening gjennom hele sesongen, er skipptaksmetoden satt i høysetet. Dette kan føre til enkelte gode resultater, men i lengden holder det ikke. En litt uheldig disponering av spillematerialet har vel også vært en medvirkende årsak.

For å rette på dette må ledere og spillere gå fullt inn for oppgaven. Bare systematisk arbeide vil gi de ønskede resultater. Kameratskapet må være 100 % godt. Hvis samtlige vil legge seg disse ting på hjertet, vil vi sikkert få et lag som holder gjennom en hel sesong.

## Nivået på Sørlandet bedre enn på Møre

**Det skyldes bedre trening, tror Helge Bjørshol, som skriver om Start i Braat's medlemsblad**

Helge Bjørshol som stod i mål for Start i en del kamper, har i idrettslaget Braat's medlemsblad (Braat hører hjemme i Kristiansund N) skrevet en artikkel om oppholdet her nede, og han strør en god del blomster til Start. Artikkelen er for lang til at vi kan gjengi den i sin helhet, men som et bruddstykke tar vi med:

«Hvis en skal sammenligne Start og Braat som fotballag, så er det ikke stor forskjell i spillet, men Start's spillere er nok hurtigere og også mer kondisjonssterke. Jeg tror toppnivået i det hele tatt er litt høyere på Sørlandet enn her på Møre, og lagene her oppe ville nok hatt vanskeligheter med Sørlandets beste. Men i bredden ligger ikke Møre noe etter, kanskje heller foran. Jeg tror det er mangel på trening som gjør at lagene ikke klarer å være på høyde med lagene i Sør-Norge. I Start møtte ca. 50—60 mann fram til trening. Det begynte med spurttrening og oppvarming, og det la de stor vekt på. Det er det som må til, for det er jo hurtigheten som skaper det store spillet. Men på mange måter er det også lettere å drive fotball der nede. Reisene til og fra kampene er atskillig kortere enn her hjemme. Baneforholdene er mye bedre. Det trenes bare på gressbaner. Så der er i det hele tatt lettere å drive fram gode lag. Publikumsinteressen er nok også litt større. Folk heier på sine favoritter, slik at det blir mer stemning under kampene.

Men de er nok vel patriotiske enkelte ganger. Her på Møre synes

RADIO - VASKEMASKIN - KJØLESKAP -

STØVSUGER OG

KOMFYR



# Formannskifte i Vest-Agder Fotballkrets

*Oldman Angel Bueklev overtar etter  
Sverre Tharaldsen*

Den nye formannen, **Oldman Angel Bueklev**, er kjent for sin innsats for fotballen langt utenfor Start's rekker.

Alle oppgaver han har tatt på seg for Start, som f. eks. oppmann og redaktør av «Starteren», har han gått inn for med liv og sjel. Han er en av de få som har fått klubbens erkjenningspokal. Ferdighetsmerket er også en av de ting som har ligget Oldman på hjertet, og

— Kan vi vente oss noen nye ting innen fotballen? spør vi Oldman.

— Vi har bare hatt et styremøte, men vi har søkt forbundet om å bli tildelt et større arrangement, eventuelt en landskamp. Vi skal også innkalle alle formenn og alle juniorledere innen kretsen til et møte i løpet av mars.

Vi er sikker på at det blir mange gledelige overraskelser med Oldman som formann.

\*

**Sverre Tharaldsen** har vært mye benyttet i styre og stell innen fotballen.



resultatene har alt vist seg i form av gull-, sølv- og bronseballer til flere av klubbene i Vest-Agder.

jeg publikum er for tamme, de heier for lite på sine favorittlag.»

Etter å ha omtalt Start's flotte jubileums-skrift, skriver Bjørshol videre:

«Som kjent leder nå Start sin avdeling i landsdelsserien med 3 poengs forsprang. Så en må gå ut fra at de klarer å beholde ledelsen til våren. Det hadde vært morsomt om det ble Start som ble Sørlandets første representant i Hovedserien.»

«1.83».



Han var aktiv spiller for Start inntil han før krigen måtte slutte på grunn av skade. Han har også hatt mange tillitsverv i klubben, bl. a. var han kasserer i 1937, sekretær i 1938 og formann i årene 1939,

*Du får det på Lund*

Skistøvler - Sko - Turnsko  
Sportsko kr. 38,00

*Lundsiden Skotøiforretning*  
Kristiansand S. - Telefon 3788



Tegn **ALLE** Deres  
forsikringer i . . . . .

FORSIKRINGSELSKAPET

**Norona**

Hovedkontor:  
Dronningens gate 2 - Telefon 1066

**Fotballstøvler!**

Vi fører:

*Hans Nordahl's modell*

*Brustad's - „ -*

*Ving's - „ -*

**OLAF BIRKELAND**

**STARTERE kjøper hos**

**RADIO-ELEKTRO**

Bestyrer: Rolf Andresen

Tollbodgt. 8 ved Markensgt.

Telefon 3863

Når det gjelder Radio - Vaske-  
maskiner - Komfyr - Kjøleskap  
Barbermaskin m. m. så la meg  
vise hva jeg har.  
Rimelige betalingsbetingelser.

## OSS STARTERE i mellom:

Følgende lille klipp om de første valg i Start, som fant sted på stiftelsesdagen den 19. september, har alltid påpasselige T. Thorstensen sakset i Christianssands Tidende for 20. september 1905:

Fotballklubben «Start» igaaraftes.

Der foretoges valg paa bestyrelse med følgende resultat: Formand hr. Aabert H. Johnsen, til kasserer hr. Ole T. Thorstensen, sekretær og revisor hr. Samuel Bugge. Til fotballkapteiner valgtes d'herrer Daniel

1940 og 1947. I Vest-Agder Fotballkrets har han sittet i 6 år, hvorav 4 år som formann. I hans formannsperiode hadde Vest-Agder Fotballkrets sitt største arrangement til dato, nemlig B-landskampen Norge—Danmark. Et arrangement det store av landet over.

— Vi håper du bare tar deg en pause og kommer tilbake i administrasjonen igjen siden? spør vi Sverre.

— Jeg ble nødt til å slutte nå fordi jeg har en del arbeid jeg må komme ajour med, men jeg er jo altfor interessert i fotballen til å kunne slutte for godt. Jeg kommer stadig til å følge med i det som skjer.

— Du fikk en flink etterfølger?

— Ja, det skal være sikkert. Det arbeid Oldman har utført for ferdighetsmerket er helt enestående. Den var vel fortjent den utmerkelsen han fikk for sin innsats der.

— Hvordan tror du en Kristiansandsklubb ville klare seg i Hovedserien?

— Jeg tror at f. eks. Start ville klare seg godt økonomisk. Folk vil gjerne se gode lag spille, og Start har jo tidligere vist at de kan samle folk til sine kamper. Der vil jo også være mye å lære, og selv om det blir tap, er det lettere å døye mot så gode lag.

Vi nytter høvet til å takke Sverre Tharaldsen for hans innsats for fotballen her på Sørlandet, og håper han snart er på plass igjen i administrasjonen.

**Bjar.**

Pedersen og Aabert Johnsen. Dessuten valgtes to løytnanter.

Reidun Hagen og Gerd Høiaas (hyttekomitéen) er ved et hendelig uhell blitt uteglemt i vårt referat fra generalforsamlingen i forrige nummer. Vi sier ikke noe til om de er litt fornærmet. Skal en først slite og streve i en komité, bør en såmen få navnene sine i avisen de få gangene der er anledning, mener vi, og håper at vi kan rette opp tabben vår med dette.

Arne Jacobsen opplyser at Øivind Opsal er valgt inn i hyttekomitéen, slik at denne nå er utvidet med en mann. Ellers sier Arne at komitéen alltid er takknemlig for en hjelpende hånd. Spesielt er der mangel på damer, så vi henstiller til det smukke kjønn å gi en håndsrekning på hytta når de har tid og anledning til det.

De som skal overnatte på hytta, må gi beskjed i forveien til hyttekomitéen.

Det ser ut til å ha vært høysesong på ekteskapsmarkedet i jul- og nyttårshelgen. Ikke mindre enn fire par er siden sist vandret inn i ekteskapets trygge og lune havn.

Første par ut var så vidt vi har brakt i erfaring den kjente orienteringsløperen Odd Thorsdalen og Margrethe Syvertsen som giftet seg engang før jul. Det nøyaktige tidspunkt har vi dessverre ikke greidd å oppspore.

Den 29. desember var det vår lille eminente winghalf Dagfinn Westaby og Bjørnhild Christiansen som sto for tur.

Paret har bedt oss takke Start for oppmerksomheten — hvilket vi herved med glede etterkommer.

Det såkalte svake kjønn har på ingen måte villet stå tilbake for guttene. Mellom jul og nyttår giftet

Sigrun Mollestad og Oddersjaa-gutten Ove Steensohn seg.

Og nyttårsaftnen ble Tutta Ingebretsen og Per Torper smidd i hymens lenker.

Om noen av våre abonnenter har forandret adresse siden i fjor, så vær vennlig å melde fra til forretningsføreren.

Undres om ikke Jørg Hagen satte litt av en rekord i fjor. Av 400 abonnenter på «Starteren» var det bare 6 stykker han ikke klarte å få oppgjør fra for kontingenten for 1955.

Til «Starteren»s arkiv mangler nr. 1—2—3—4—5 for 1954. Redaktøren er takknemlig om noen vil hjelpe.

Stoff til neste nummer av «Starteren» må være redaksjonen i hende innen 31. mars.

I.K. «Start»s jubileumsavis 1955 er det nå bare noen få eksemplarer igjen av. Opplaget var på 1500 stk. Hvis noen ennå ønsker å kjøpe dette historiske skrift, vennligst gi beskjed til redaktøren eller forretningsføreren. Det ble solgt en del eksemplarer nå siste jul, 5 stykker i Mandal blant annet.

Redaksjonen vil igjen takke alle som var behjelpelige med å omsette jubileumsskriftet, — dameavdelingen tok et ordentlig skippertak, idet denne gruppe alene omsatte 150 stk.

Vi ber utenbys abonnenter vennligst sende bladpengene, kr. 3.00, til forretningsføreren, Brath Hæge-land, Gyldenløves gt. 1 c.

Bjarne Bjorvand	— Bjar.
Eva Hansen	— Eva
Sverre Heidenreich	— Sv.
William Jacobsen	— Willen
Arnfinn Jensen	— A. J.
Karsten Johannesen	— Karsten
Kirsten Lande	— Kirsten
Redaktøren	— E. T.

«Starteren» utkommer 6 ganger og koster 3 kr. året.

Trykt i Fædrelandsvennens Trykkeri