



Nr. 1 — 25. årgang

Organ for Idrettsklubben Start

April 1971

Optimismen blomstrer, sier Start-formann

Rolf Andresen om sesong-utsikter, klubbhus, bingo og damer

— Det var «samling i bønn» etter fjorårs-sesongen — men det var tross alt samling i optimismens tegn — og jeg tør trygt si at optimismen har blomstret siden vi sluttet i fjor, sier Rolf Andresen. — Start-formannen mener at klubben har vært meget heldig stillet i vinter — både sportslig og administrativt. På den sportslige fronten har man for første gang på mange år hatt tilfredsstillende treningsforhold — og ellers har Bingoen kommet inn som litt av en bære-planke.

— Spillemateriellet?

Det er uten tvil bedre enn i fjor. Vi har beholdt samtlige av spillerne fra siste sesong — foruten at det er kommet tilskudd utenfra og at våre egne juniorer etter hvert vokser til. Treningsiveren har vært over all forventning — og samarbeidet mellom Karsten Johannessen og de aktive har gått som smurt. Karsten trener — praktisk talt hele klubben nå — i det samtlige avdelinger fra guttelaget og oppover følger hovedtrenerens opplegg. Karsten har således holdt kurs for lagtrenerne og vil fortsette med dette. Rikstreneren har for øvrig hatt et meget godt utbytte av sitt opphold i Huddersfield, sier formannen.

— Og innstillingen er den rette?

— Innstillingen er prima. Dette skyldes ikke bare den omstendighet at man har hatt så fine treningeforhold med ball utendørs, men også det faktum at man er innstilt på å «reise kjerringa fra i fjor». — Og det betyr at vi tar sikte på å vinne avdelingen — uten at det dermed er sagt at vi føler oss som favoritter,

så langt derfra. Det blir ingen enkel avdeling — men jeg er godt fornøyd med oppsettingen. Personlig kunne jeg ha foretrukket Stabæk fram for f. eks. Østsiden, men det skyldes økonomiske hensyn. Jeg regner Mjøndalen for å være den hardeste nøtten. Jeg betrakter det som en stor fordel at Start ikke vil bli tyngt av noe favorittstempel. Etter den dårlige sesongen i fjor blir vi nærmest en «outsider» — og det passer oss godt.

— Start har fått en god ungdomstamme?

— Vi satser i alle fall på å få et godt ungdomslag — som en slags «forstall» til A-laget. Derfor må ungdomslaget få de samme betingelser som A-laget. Her må det ikke være noen forskjellsbehandling.

— Bingoen har betydd en del økonomisk?

— Bingo har vært en god støtte. Den gir oss et økonomisk grunnlag som vi kan arbeide videre på. Vi blir på ingen måte rike av bingo-kveldene, men disse inntektene hjelper oss til å være mer frie i våre disposisjoner. Det er fortsatt fotballen som er den økonomiske rygggrad på samme måte som det er vår største utgiftspost.

— Hva med juniorarbeidet?

— Her er vi heldigvis i den lykelige situasjon at Egil Drøsdal og hans dyktige hjelpesmenn fortsetter på samme måte som tidligere. — Juniorarbeidet er meget verdifullt — og vi kan se resultatet av det utmerkede arbeidet som er drevet i denne avdelingen ved den tilgangen og interessen som melder seg utenfra. Alle vil inn i Starts juniorgrup-

pe. Tilgangen blant de aller yngste er faktisk så stor at noen må vente — og det er synd, men det skyldes forhold som vi ikke er herre over. Jeg mener at juniorarbeidet må ytes alle de midler det er mulig å støtte opp med. Det er nå tross alt klubbens framtid.

— Ellers minner jeg om at vi vil arbeide for å øke medlemstallet, — fortsetter Start-formannen. I stedet for 7—800 medlemmer mener jeg det må gå an å komme opp i det dobbelte. Foruten at medlemstallet gjør klubben større, innebærer det store økonomiske fordeler. Vi kan neppe øke medlemskontingenten noe særlig — og da må vi forsøke å hente inntekter gjennom en medlemsverving.

— Hva med klubbhusplanene?

— Til våren vil vi få endelig beskjed fra kommunen — og vi må håpe at vi da får «grønt lys». Hvis det skjer, kan vi kanskje være heldige å komme i gang med realiseringen av prosjektet allerede i år. Vi har nå et husfond på ca. 80.000 kroner og kan sette i gang.

— Andre ønsker?

— At vi må få igang en skikkelig dameavdeling igjen. — Dameavdelingen var før krigen en meget viktig støtte for klubben — og den kunne være like viktig å ha i dag, ikke minst for juniorene. Og når huset kommer, vil det faktisk være en nødvendighet. — Altså damer — vi trenger dere mer enn noen gang, sier Rolf.

H. H.



Rolf Andresen fylte 50 år den 27. mars, og «Starteren» slutter seg til gratulantene.

Løst og fast med oppmann og trener

«Starteren» har hatt en liten prat med oppmannen Kjell Viland og trener Karsten Johannessen om spillerstall, treningsaktivitet og Karstens Englands-opphold.

Vårt første spørsmål til oppmannen er hvordan han ser på forberedelsene til årets sesong?

— Jeg synes det ser meget bra ut i år, sier Kjell Viland. Hittil har vi jo hatt meget gunstige treningsforhold. Gutta har vært i kontakt med ballen og en tildels god grusbane så å si i hele vinter, noe som er av meget stor betydning. Et lite minus er det at et par av guttene er litt for «flinke» til å komme for sent til treningen, men dette blir nok rettet på. Ellers er det en veldig åpen tone guttene imellom. Humøret er på topp, og det lover bra foran sesongen. Hva med spillermateriellet? For å begynne med de som er gått ut, så har vi mistet 4—5 spillere til Donn og Vigør (bl. a. Kjell Kristian-



Karsten Johannessen.

sen) samt Erik Rutford Pedersen til Kvinesdal. Nye i A-stallen er Svein Kaalaas, tilbake i Start etter et par år i Vigør, og jeg spør ham en riktig fin sesong i år. Videre opprykk fra egen «avl», Rolf Gjermundsen og Helge Dagfinn Andersen. I U-stallen som for øvrig ledes av Harald Bisseth finner vi et par nyinnmeldelser, Gunnar Myhre fra

Jerv og Even Haugedal, ex I.K. Våg, samt Trond Johansen, ex Pors. Trener for U-laget er Tore Anderssen. Treneren for A-laget i år er jo velkjent for alle Startere, og Karsten Johannessen har nettopp vært i England og hentet impulser og inspirasjon i det engelske 1. div. laget Huddersfield. —

— Jeg var i England i 12 dager og på den tiden skaffet jeg meg en mengde gode kontakter, som jeg synes Start burde utnytte. — Det er en klubb som kan gi oss utrolig mye, og hvorfor ikke sende over en annen trener en annen gang? Et engelsk topp-lag er i besittelse av en know-how som vi vel bare kan drømme om. Selv om Huddersfield kvalitetsmessig er noen hakk bedre enn Start, så er der endel likhetspunkter. Laget er jevnt godt besatt på alle plasser, uten de store stjerner å ta hensyn til, — altså en klubb hvor lagspillet er det fremhevende.

Karsten kan fortelle at det er forbundet med mange vansker å få adgang til en engelsk fotballbane mens trening pågår, man må ha spesielle visa for å slippe inn. Enda verre er det å få adgang til garderoben, men desidert verst er det å få adgang til spiller møtene. Karsten har vært med på alt dette, og han merket seg hvor stor vekt man la på det taktiske. De la for dagen typisk engelsk grundighet, ingen ting ble overlatt til tilfeldighetene, og motstandernes styrke og svakhet ble nøye analysert.

— Jeg har forresten med meg en del film som jeg tok opp i England, og jeg håper den er klar til neste møte i vårt trenerutvalg, hvor jeg skal fortelle om mine erfaringer fra England. Dette med trenerutvalg er noe nytt i Start, her samles alle de trenerkrefter vi rår over for å utveksle erfaringer og for å lære av hverandre.

I likhet med oppmannen er Karsten av den formening at det går mot en god sesong for klubben, og han forteller at Eivind Oterholt er tilbake i «gammel» form, og fremfor alt fri for skader.

KAB

A. EKBERG A.s MØBELFORRETNING

Kristiansand S.

Fagfolk fremfor alt

PRESSING

Kilo rens på dagen.

RENSER: Garderobe

Gardiner — Portierer



CENTRUM RENSERI A/S

Festningsgaten 48 — Kristiansand S. — Telefon 24 485.

Gaver for små og store

prøv

Presanghuset

Thor Borgen Pedersen - Dronn. gt. 21 - Telefon 24517

STARTEREN

Redaktør:	Kjell Båslund, Joh. Øydegardsv. 3	
Forretningsfører:	Willy Pedersen, Freyasdalsv. 64	Tlf. 22 061
Medarbeidere:	Finn Hanssen, Helge Halvorsen	
Formann:	Rolf Andresen, Astridv. 28	« 15 652
Viseformann:	Finn Hansen, Tverrveien 9 a	« 12 922
Sekretær:	Jørund Røyneland, Bispev. 12	« 22 986
Kasserer:	Kåre Drøsdal, Torridalsv. 48	« 17 442
Oppmann A:	Kjell Viland, Jollev. 17	
Oppmann jr.:	Egil Drøsdal, Freyasdalsv. 34	« 23 582
Oppm. orientering:	Sigurd Andersen, Marvikv. 8	

Like vanskelig hvert år

På så å si hvert eneste årsmøte dukker det samme spørsmålet opp. Hvem skal vi få til redaktør av «Starteren» dette år, og hvem skal vi få «lurt» inn i red.kom. — Siste generalforsamling var så visst ikke noe unntak, og da den nyvalgte formann hevet møtet, kunne man bare konstatere det faktum at man ikke hadde klart å få folk til å påta seg disse verv. Det nye styret ble pålagt å skaffe folk, slik at «Starteren»s fortsatte eksistens var sikret.

I og for seg greit, men i en tid hvor alle «har så mye å gjøre» er det ikke lett. Så kan en spørre seg: Hva er grunnen til disse vansker?

Arsakene kan kanskje være mange, men konklusjonen må vel være: Anser man «Starteren» verdiløs som kontaktledd?

Den nåværende redaktør har lovet å få ut fire nr. av «Starteren» i år, og dette skal nok gå. — Men redaksjonen setter stor pris på stoff av den menige starter. Det er bare å sette i gang, neste «Starter» er beregnet å komme ut ultimo mai.

Kåbe.

Medlemsverving

Som det også vil fremgå på annet sted i «Starteren» har styret satt i gang med en vervingskampanje. — Ifølge Idrettskretsens oppgaver hadde Start siste år 780 medlemmer, og var kretsens 4. største klubb. — Avstanden fram til de 3 største var ca. 100. Nå kunne man imidlertid i dagspressen lese at KIF hadde hele 1300 medlemmer. Det skulle være klart at Start som for tiden er Sørlandets ledende i fotball, med godt arbeidende orientering og håndball-avd., bør ta mål av seg til å bli største klubb i Vest-Agder. En fordobling av vårt nåværende medlemstall burde være vårt mål. — Så Startere — ta en titt i din bekjentskapskrets, det finnes sikkert de som bare venter på å bli spurt.

Kåbe.



Klubbhuset

På årsmøtet i november ble det opplyst at Start nå var blitt tildelt tomt til klubbhus. Men dessverre var man litt tidlig ute med gledesmeldingen, idet byplanrådet gikk imot at tildelte tomt ble bebygget.

Ny søknad om tomt er innsendt, og man kan si at det er enighet i kommunestyret om at tomt vil vi få, men hvor og når vet styret ikke noe om ennå.

Styret.

Vårens seriekamper

Serie-debut den 2. mai.

Start—Ulf første par ut.

Start er i år plassert i samme serie med Vard, Ulf, Pors, Odd, Mjøndalen, Drafn og Østsiden.

Starts kamper i vårsesongen:

- 2/5 Start—Ulf
- 9/5 Mjøndalen—Start
- 16/5 Start—Drafn
- 23/5 Odd—Start
- 31/5 Østsiden—Start
- 13/6 Start—Pors
- 20/6 Vard—Start



BYGGMESTER

OLE P. KULIEN

Telefon 10 215

HUSK

VALHALLA
BLOMSTERFORRETNING

Inneh.: Fred Frivold
Hj. Odins gt./Tors gt.

Telefon 25 816

Kransebinderi



START MED SHELL



Startsted Shell Bensinstasjon ved Jernbanebroen

BENSIN — OLJE — SMØRING OG SHELLSERVICE

Formannen har ordet

Når en overtar formannsvervet i en klubb, har vel de fleste sjelden tenkt over hva dette innebærer. — Slik var det også for meg. Men når Start's hovedgren, fotball, alltid har vært min hobby, så regnet jeg med at det også ville bli hygge og glede med vervet. Og nå, etter ca. 4 måneder, vil jeg si at det er blitt det jeg håpet. Selvfølgelig kommer meget av dette av at jeg var så heldig å få greie og arbeidsvillige medarbeidere i styret.

Fra generalforsamlingen fikk styret overlatt det å finne fram til oppmann for A-laget og til redaktør av «Starteren» Dette ble løst ved at Kjell Viland overtok som oppmann og Kjell Båsland har tatt over «Starteren». En annen sak som for klubben var meget viktig, var å få ansatt trener og jeg er glad for å kunne si at dette ble ordnet ved at Karsten Johannessen overtok treningen av A-laget, samt at Tore Anderssen trener U-laget.

Selv om jeg har nevnt at fotball har vært min hobby så er våre orienteringsløpere og håndballjenter

Trenger De elektriker?

RING 22 509

Leif Svendsen

Tollbodgaten 52.

UR — BRILLER



Gyldenl. gt. 1 A — Tlf. 22 336
Rett opp fra Rutebilstasjonen

Einar Torjesen
JERNVARER-VERKTØI-KJØKKENUTSTYR-LUMBER FINER

Skippergt. 4 og Markensgt. 27

BINGO

Så er vi i gang med bingo.

Dette er ingen ny tanke hos Start, bevares. Vi hadde ganske alvorlige planer om dette allerede i februar i fjor om å sette i gang stort — sogar meget stort — men

for meg av stor betydning for klubbens helhet og i høy grad med til å gjøre Start til en av Sørlandets største og mest kjente klubber.

I og med at Start er blitt en av de større klubber, er dens oppgaver og forpliktelser, særlig overfor de yngste medlemmer, vokst og vokser stadig, og da står vårt medlemstall ikke på noen måte i forhold til det vi burde være. Ønsket er derfor at vi innen ikke alt for lang tid vil øke dette til minst det dobbelte, ja gjerne mye mer. Noen vi savner, er foreldrene til mange av våre yngste, fordi de vil jo, ved å være medlem, være med på å støtte oss i arbeidet med deres egne barn. Vi har jo likeledes bruk for mange til de nær sagt utallige tillitsverv i klubben. Man må ikke absolutt være sportslig aktiv for å være medlem. Alle er like velkommen.

En annen avdeling som jeg savner i klubben i dag, er en aktiv dameavdeling. Der er nemlig så mange gjøremål innen vår klubb som de kan gjøre bedre enn de mannlige. Så jeg håper at våre damer vil samle seg og igjen komme tilbake som aktiv gruppe.

Som annonsert annetsteds i «Starteren» skal der den 17. april holdes klubaften. Jeg håper at medlemmene vil komme, så vi igjen kan få en Starter-fest av gammel, god årgang.

Rolf Andresen.

som dere alle husker hadde vi den gang foran oss det store jubileums-lotteriet — og da ble det faktisk for meget arbeid å overkomme begge deler.

Lotteriet krevde hver mann i klubben for å bli rodd vel i land, og det klarte vi med 30.000 raske til husfondet. —

BINGOEN skal forhåpentligvis bringe oss flere kroner til huset, og vi må be samtlige startere hjelpe til med å omtale og reklamere for våre torsdagskvelder i Handelens Hus og de lørdagsformiddager vi får i Caledonien Hall.

Dere må gjerne selv møte opp for å være med i spill, — og ta dine venner med. Jo flere folk desto mer netto. Og vi trenger også endel hjelp.

Spesielt savner vi endel voksne damer fra klubben til boksalg etc. — Vi trenger dere nå. —

Den som finner anledning til å gi en hjelpende hånd kan henvende seg til Finn Hansen, tlf. 26 500 (kontortid) eller 12 922 (privat) eller til Jørund Røyneland, tlf. 24 446 (kontortid) — 22 986 (privat).

Vi driver ikke bingo for å bli rike. Nei, det er en dyd av nødvendighet. Ingen klubber kan i dag eksistere på bare kontingenten.

Fotballkontingenten i 2. div. strekker ikke til driften.

Alt er så dyrt.

Derfor må ledelsen finne på ett eller annet for å få inn litt ekstra.

I dag er det bingo. —

Overskuddet er øremerket klubbhuset, — men vi vil gjerne også hjelpe våre underavdelinger (junior-avd., håndballen, orienteringen) som alltid har måttet streve for å få endene til å møtes. Her yter medlemmene selv en personlig innsats økonomisk — f. eks. med en utstrakt bistand fra foreldre som kjøper de unge fra og til stevner.

JMR.

Juniorutvalget

består som tidligere år av formannen Egil Kjell Drøsdal, Arvid Holm, sekretær. Ny er kassereren Rolf Stening. Birger Topstad er nestformann (har tidligere stelt med lilleputtene i Start). Oppmann og trener for junior A: Olav Kiland. Oppmann og trener for B: Morten Andresen (Rolf Andresens nevø) ex Lyn (ny). Oppmann og trener for Gutter A: Erik Ruthford Pedersen (ny). Oppmann og trener for B: Per Torstein Jahnsen. Oppmann og trener for smågutter A: Egil Kjell Drøsdal. Oppmann og trener for B: Aug. Andersen. Oppmann og trener for Lilleputt A: Egil Kjell Drøsdal. Oppmann og trener for B: Harald Benestad, ny.

Medhjelpere: Jan Arild Johansson, Knut Olav Mygland og Svein Bondevik. — Som det vil fremgå av listen over oppmenn og trenere, vil dere oppdage at vi i år vil stille med to lag i alle serier. Og vi håper at vi derved skal hindre at så mange juniorer skal falle fra. Det har ofte vært tilfelle tidligere da har hatt ett lag.

Noe for oss?

Vi sakser fra Skiolds klubbavis:

Som kjent var en representant fra Skiold i Drammen tilstede ved vår årlige Foreldreaften, og «Skiolds-avisa» skriver følgende:

Aalborg ballklubb

har i flere år drevet med foreldreaftener. Dette er tilstelninger de har for spillere og foreldre etter endt sesong.

I.K. Start tok opp denne idéen i Kristiansand for noen år siden, og dette med stort hell.

Undertegnede har hatt den fornøyelsen av å være tilstede ved den siste aftenen i Start's regi. Jeg må med en gang tilstå at jeg aldri har vært vitne til noe så stilfullt og gigantisk.

Allerede når man får programmet som forøvrig blir sendt rundt til alle medlemmene i Start's jr.avdeling på forhånd, blir man mektig imponert.

Her er et program som varierer fra utdeling av bronseballer til underholdning med sang og sykkelpumpe.

Facts fra junioravdelingen

Det har vært arrangert hyggelkvelder for junior og guttespillerne i Bowlinghallen, og første lørdag i mars stod våre smågutter for tur. Ellers har det vært holdt et spiller-møte for våre juniorspillere. Det er også meningen at vi skal lage tilstelning for de minste. — Noen dato er ikke bestemt ennå.

☆

Hver lørdag i en måned har junioravdelingen leid Idrettshallen til trening. Det har jo vært lørdagsfri, og da har det vært god oppslutning om treningen. — Det har helst gått på five-a-side.

☆

Juniorlaget har fått innbydelse til å delta i en internasjonal juniorturnering med LYN som arrangør. Vi har akseptert innbydelsen. Det blir i slutten av juni. Andre lag som skal være med er Skeid, Våler-

engen, Fredrikshavn, Brønshøj BK, VIF og Drafn. Vi gleder oss!

☆

Juniorlaget har i denne perioden henlagt to ekstratreninger til Helsestudio, og det har vært artig å prøve noe nytt.

☆

Alle trenerne i Start's junioravdeling og trenerne for Ungdomslaget og seniorenene hadde en hyggelig trenersamling for en tid siden hvor nye ting ble introdusert og diskutert. Det ble avsluttet med en kaffekopp og gode smørbrød på Bowlers Steakhouse. Det var uten tvil en god kveld.

☆

Det er også på tale å lage en Fedreforening i Junioravdelingen, og det vil bli sammenkalt til et møte om ikke så lenge.

Mellom 500 og 600 foreldre og aktive besatte den kjempemessige Caledonien Hall til siste plass. Hele forestillingen begynte med at alle ledrene i Start's junioravdeling marsjerte inn under Start's fane til musikk av jr.avdelingens eget orkester.

Foreldrenes tilslutning til dette arrangementet imponerte meg meget. Start har på en mesterlig måte klart å få foreldrene aktivt inn i idrettsarbeidet, noe som også ble understreket av Start's formann. — Dette bidrar igjen til bedre kontakt hjem/idrett, noe som stimulerer både aktive og lederne.

Det er viktig at vi har et sunt og godt miljø å by de unge, slik at vi også er med i det oppdragende, en interesse som vi håper de fleste foreldre deler med oss.

Ulf Svendsen.

Spilleroverganger til Start

Jørn Torvund — småguttesspiller fra Hannevika IL (sønn til Willy).

Bjørn Olav Bath-Hansen, småguttesspiller fra Hannevika IL.

Runde Pedersen — guttespiller fra Donn.

Øyvind Thorsen, gutte- og juniorspiller fra Vigør.

Bjørn Rudi, bokser fra AIK LUND og juniorspiller i Donn.

Kjell Topstad — juniorspiller fra Donn.

Per Helge Andersen — juniorspiller fra Donn.

Vi ønsker spillerne velkommen til Start og håper selvsagt at de vil bli gode Startere!

Gjelder det huset, hytta, bilen eller båten?

Den helt riktige forsikring (og den gode service) får du i SIGYN gjennom

Dalandgården - Telef. 24 063 - 25 045
(Stedet for orientering om alt i forsikring)

Rolf Hafseth

De viser konkurrentene ryggen . . .



Fotografen har her fanget inn tre START-rygger, i en for trioen ikke ukjent posisjon: De venter spent på sine troféer, under premieutdelingen etter et o-løp i fjor. De tre guttene er fra venstre, Øystein Tversland, Håkon Dahl og John Ivar

Solås. Guttene henger sammen både i trening og konkurranser, og konkurrentene deres må som oftest nøye seg med å se ryggen av dem i løypa. I sørlandsmesterskapet i fjor ble det bronse til Øystein, og i KM sikret John Ivar Solås seg sølvet, mens Øystein og John Ivar, sammen med Steinar Berntsen, tok hjem bronzen for Start i stafett-KM for gutter. Med overlegen poengsum ble John Ivar tildelt Halvdan Berges innsatspokal på kretstinget i høst.

Så tar vi med at vårt juniorlag (Dag Moe, Wiggo Aberg og Tore Torgersen) besatte en pen sjette-

plass i stafett-NM, og videre at Dag, Tore Smestad og Wiggo sørget for Start-gull i KM. Tore T. og Dag er for øvrig blitt klubbmestere siden «Starteren» sist utkom. Andre juniorer som stiller sterkt foran årets sesong er Dan Eide, Bjørn Kr. Pedersen og Reier Jørgensen.

Trygghet for riktig forsikring



**Storebrand
Norrøna**

Største utvalg i
Gulv- og Veggfliser

W. EGELANDS
HØRREHANDEL
Tollbodgaten 6 - Tlf. 24 490.

BØES
SKOTØY
A-S
Kirkegaten

Starts o-utvalg

Oppmann: Sigurd N. Andersen.
Sekretær: Kristian Omestad.

Utvalgsmedlemmer: Trygve Kimestad, Randi Bjorvand, Tore Torgersen.



Tomas Haugland

SPORTSFORRETNING

Alt i
CAMPINGUTSTYR

Lund ved broen telefon 21 559

Ny sesong – nye forhåpninger

En ny orienteringssesong står for døren. Såvel løpere som ledere har sine forventninger til denne. Som oppmann for orienteringsgruppa skal jeg si litt om de mål vi i utvalget har satt oss.

La oss først rette blikket mot de aktive og prestasjonene i løypa. — Fjorårets sesong gav oss liten grunn til å hvile på gamle laurbær. Stort sett var Øystein Halvorsen og Start's juniorstafettlag ensomme svaler når det gjaldt å kaste ære over klubben. Vi bør kunne gjøre det bedre i år. Iallfall kan vi prøve å nå en større bredde, om vi ikke når de helt store plasseringene.

Heldigvis ser det ut til at treningsiveren er stor blant endel juniors. Blant seniorløperne er det derimot få som trener alvorlig med henblikk på sesongen (er takknemlig for eventuelle rettelser!).

Vi ønsker flere velkommen til de månedlige testsamlingene. (Neste holdes fredag 19. mars. Dersom treningsiveren til enkelte juniorløpere kunne smitte eldre løpere i klubben, kunne vi kanskje få et skikkelig stafettlag også i seniorklassen.

La oss vende blikket fra de aktive til drømmen om flere aktive o-løpere. Start har for mange passive o-løpere og for få nybegynnere. — Med passive o-løpere mener jeg gamle løpere som sjeldent eller aldri deltar lenger. Det ville vært

moro å se noen av disse gamle ansiktene i «ny utgave» kommende sesong. For utvalget blir likevel den største oppgaven å forsøke å få nye ansikter inn i orienteringen. — Rekrutteringen var dårlig i fjor og skal den bli bedre i år, må det en kjempeinnsats til fra alle Start's o-løpere. Utvalget arbeider med et opplegg for å samle og instruere nye o-løpere. Skal dette lykkes må vi ha hjelp av så mange som mulig. Omkring påsketider vil vi starte med nybegynnerinstruksjon og treningsløp om ikke snøforholdene blir som i fjor. Vi i orienteringsutvalget håper å få den støtte vi trenger i sesongforberedelsene, og ønsker alle vel møtt i løypa.

TRENINGSLØP

Ukas løype arrangeres hver torsdag, første gang 29. april med Høvdingen som arrangør.

KLUBBLØP/Nybegynnerløp

hver tirsdag, første gang antagelig 20. april.

ALL REKLAME

på Kristiansand Stadion
arrangeres av

STRØMME'S REKLAMEBYRÅ

Tollbodgt. 15 - Telefon 24 803

STADION KIOSK

Velass. frukt, tobakk, sjokolade,
tidsskrifter og aviser

Postkasse og talestasjon.

Kommisjonær for Norsk Tipping

A/S - Åpen kl. 8.30—21

Telefon 24 987



WIKØREN & TØNNESEN

Bergstols
DROGERI &
PARFYMERI

Spesialforretning

i Toalettartikler Telefon 22 500

A. S. Hodne

GULLSMED

Markensgt. 27
Telefon 24 412



STEDET FOR FAR OG SØNN

NYLAGET FISKEMAT

KJØPER STARTERNE HOS

E. Jonassen & Co.

Delikatesseforretning

Tl. 22 433



Kr. 4des gt. 26 a
Telefon 23 163

Alt i GLASSTØY

Harald Langeland

MALERMESTER

Solholmsvei 6

Telefon 24 585

TALLAKSEN
-RASMUS

HÅNDBALL

Pr. i dag ser tabellene slik ut:

SMAPIKER:	
Start	12 12 0 0 68—15 24
Vindbjart	11 9 1 1 46—22 19
KIF	13 7 1 5 47—36 15
AK-28	13 6 3 4 45—45 15
Otra A	9 5 1 3 44—27 11
Just	10 3 0 7 22—45 6
Otra B	12 2 1 9 20—53 5
Tveit	12 2 0 10 21—52 4
Gimletroll	10 1 1 8 11—30 3

PIKER:	
Start	11 10 0 1 110—45 20
KIF	11 9 1 1 96—28 19
Greipstad	13 8 0 5 91—60 16
Vindbjart	11 7 0 4 56—33 14
Otra	11 6 2 3 88—45 14
KFUM	12 4 0 8 54—71 8
Gimletroll	13 4 0 9 52—96 8
Søgne	12 3 1 8 41—79 7
IK Våg	12 0 0 12 15—149 0

Dameserien er ferdigspilt, og Start ble her nr. 4. Dessverre har vi i år hatt heller dårlig tilgang på damespillere, og vi har vært plaget av en del skader, så resultatet er ikke blitt som vi hadde håpet. Men vi ser likevel lyst på fremtiden, da tilgangen på yngre spillere er virkelig bra. Til neste sesong blir mange av de meget talentfulle yngre spillerne klare for damelaget, og

da håper vi på nok en god innsats av damelaget.

Småpikene har som tabellen viser, vært suverene denne sesongen, og det er en helt fabelaktig treningsiver disse spillerne legger for dagen. De er virkelig verdige representanter for sin klubb.

Pikelaget leder foreløpig sin serie, og mye tyder på at de vil ta dette kretsmeesterskapet, slik som de gjorde det i utendørssesongen. De spiller i en meget hard klasse, og deres innsats er over all forventning.

Elisabeth Korsvik.

Helsekost

Hver gang det skal være en viktig fotballkamp, er spillerne opptatt av hva de skal spise på kampdagen. Gjennom treningsåret ellers tenker de ikke så mye over hva de spiser. Men er ikke den formen eller kondisjonen man oppnår av trening også avhengig av hva man spiser? — Jeg mener så absolutt ja. Dersom man spiser sunn kost, vil en bli mer motstandsdyktig mot forkjølelse og omgangssyker. Derav følger at man sjeldnere vil være nødt til å være borte fra trening p.g.a. sykdom. — Som resultat får man bedre form. Og man vil fram for alt føle seg bedre i form gjennom hele året, og når man blir eldre.

Ja, men skal man tenke noe på det siste, vil vel mange spørre. — Man driver da ikke og trener med alderdommen for øye?

Etter min mening trener man av 2 grunner.

a) For å bli mest mulig forberedt

til å yte mest mulig i sin konkurranseidrett.

b) Men en trener også for å få bedre helse og motstandskraft nå og når en blir eldre.

(Jeg har her utelatt de psykiske sider av treningen.)

Min erfaring er at mange, ja, de fleste idrettsutøvere legger lite vekt på dette med sunn kost for formens skyld. Dette kan skyldes at det virker barskt når man kan avvise alle såkalte «bestemor-råd». «Det er ikke noe som passer for meg. Jeg klarer meg da foruten. — Jeg er ikke noen pyse heller», o.s.v. — Jeg befant meg selv i en sådan situasjon for en del år siden. Avviste alle gode råd. Men etter studietiden min var jeg slapp og ute av form både psykisk og fysisk. Jeg kunne ikke tape noe på å forsøke, tenkte jeg. Som sagt, så gjort. Etter noen års erfaring, er jeg takknemlig for at mine påtrengende tanter og bestemor klarte å overbevise meg. Jeg føler at «helsekosten» virkelig har hjulpet. På toppen av alt er det godt, og tar liten tid.

Hva er det så man kan ta? Det må være noe som inneholder mineraler og vitaminer. Det meste tar man til frokost, som kan se slik ut:

3 store skjeer Eterna med sukker, syltetøy og Engelsk Ølgjær i en tallerken med melk. (Kan bruke sur eller søt melk.) Så tar man en skive brød og en kopp kaffe eller te. — Deretter tar man en skje honning + 1 vitaplex + tran, eventuelt tranpiller. Det passer også bra med et glass juice, men det blir jo litt kostbart. Så spiser man en appelsin nå eller senere på dagen. En kan også kutte ut Engelsk Ølgjær og heller ta B-vitaminer. En tar altså det meste til frokost på kort tid. Det virker så mye når en ser det på trykk, men det tar utrolig liten tid etter noen dager.

Det meste av dette kan kjøpes i alle kolonialforretninger, men Eterna fåes kun hos Senumstad. Alle seniorspillerne i Start har fått Eterna og B-vitaminpiller. Senere kan de kjøpe det selv. Det blir ikke dyrt i lengden.

Vel, dette var som sagt noe nsåkalte «bestemor-råd» fra oppmannen. Det koster ikke så mye å følge dem.

Til lykke med forsøket.

Kjell Viland,
oppmann A.

Lundsiden

SKOTØYFORRETNING

Telefon 23 788

Sportssko og Beksømstøvler

GUMMIFOTTØY

.... du får det på Lund

STARTS TRENINGS-DRESSER

STARTS TØYMERKER

får du hos

Ruge Johansons Eff.

H. Wergel. gt. 11 a - Tlf. 23 210

DBS SYKLER

JØRGENSENS

Maskin- og Ovnsentral A.s

Kristian 4des gt. 3 a

Kjell Kristiansen til Vigør



Kjell Kristiansen.

— Kjell Kristiansen, du er gått inn i Vigør, betyr det at du har sagt farvel til Start?

— På ingen måte. Jeg både ønsker og vil fortsatt være medlem av Start. Imidlertid har jeg bestemt meg for å spille fotball for Vigør. Jeg har holdt på såpass lenge med A-lags fotball i Start, noe som krever mye mer enn det jeg er villig til å gi. Det å reise bort «hver» weekend har jeg ingen interesse av. Lysten til å spille fotball er fortsatt til stede, men uten dette enorme alvoret som kampen om dyrebare 2. div.-poeng krever.

— Men Kjell, vi har da et utmerket B-lag?

— Det er så, men det har vært Starts politikk i det siste at B-laget skal være for de som aspirerer til A-laget.

Jeg er for øvrig av den formening at det blant Sørlands-klubbene hersker et gammeldags syn på spilleroverganger. Er man gått inn i en klubb, så har man bare å bli der. Drister man seg til å si at man tenker på å skifte klubb, kommer straks mange klubb-patrioter som faktisk truer en til å fortsette. — Dette gjelder ikke i så stor grad Start, som i mange andre lokale klubber. De siste par år har det vært endel «avskalling» fra Start,

hvor spesielt Donn og Vigør har fått en forhåpentlig fin tilvekst. Og her er vi etter min mening ved et sentralt punkt. Hvis Sørlandet vil ha en klubb i 1. eller 2. div., må de spillerne som har ambisjoner og dyktighet søke denne klubb — til Start slik det er nå. Så får de i Start som ikke vil henge med, — «kjøre seg ned» i en annen klubb. Det er helt uråd for en klubb å holde topp-kvalitet basert på egen avl fra junioravdelingen.

Jeg mener jeg har gjort det riktige, og jeg ser fram til å spille fotball for Vigør. Det blir korte, greie turer til Kvinesdal, Grimstad, Arendal, og fremfor alt, jeg slipper alvoret. Kan altså ha det moro på fotballbanen igjen.

Vi for vår del kan ønske både Kjell og Vigør lykke til med sesongen.

KAB.

FREMKALLING KOPIERING OG FORSTØRRELSER

Fotosentralen

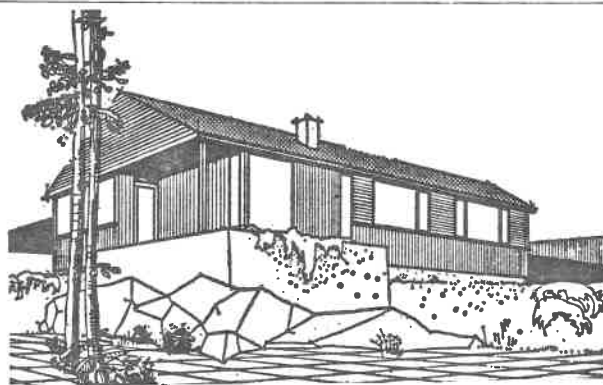
Dronn.gt. 95 - Telefon 21 567

Kjempekos i Bowlinghallen

Lørdag 27. februar hadde styret invitert fotballens A- og U-stall med koner eller foreldre til hyggekveld i Bowlinghallen. Vertskap var Berit og Kjell Viland, og kvelden var lagt opp med bespising, underholdning, muligheter for en «svingom» og selvfølgelig bowling.

Det ble lagt for dagen en imponerende innsatsvilje, både kjeglene (og renna) fikk hyppig «besøk» av kula. Det var helt tydelig at det i Start finnes gode talenter udi bowlingens vanskelige spill. For øvrig merket man seg skuddformen til Odd Frivold som allerede er der, han gikk nemlig til topps i en innlagt konkurranse.

Det ble bowlet til over midnatt, og det var bare en mening: Kjempekoselig kveld. En annen ting er at slike kvelder betyr utrolig mye for å sveise gutta sammen. Ikke minst viktig er det at de som tilhører U-stallen kommer sammen med A-laget. Det kan heller ikke sies for ofte hva det betyr å ha tilstelninger sammen med «sin bedre halvdel».



START med NESLANDHUS

NESLANDHUS er svaret på Deres byggeplaner. — Flere hovedtyper å velge mellom. — Ideell planløsning. — Leveres med moderne kjøkkeninnredning.

Alle opplysninger ved henvendelse til Byggmesterfirma

DRANGSHOLT & SÆLLMANN A.S.
Rådhusgt. 49 Telefon 29 362

Telefon 24 090

elektrisk anlegg, murerarbeide og fullt sanitærutstyr til kjøkken og bad. — Forskning og samarbeid har resultert i en så rimelig hustype, uten at det er slått av på kravene til kvalitet.

eller direkte til

NESLANDSVATN BRUK A.S.
NESLANDSVATN Telefon 36 — 41

Kontoret i Rådhusgt. er åpent mandag—torsdag fra kl. 8.30—16.00. — Fredag fra kl. 8.30—20.00. — Lørdag fra kl. 8.30—13.00.

Kartoteket over på EDB

Styret har bestemt seg. — Nå må det gjøres jo før jo heller. — Som det nå er har man liten oversikt over klubbens medlemsstokk, og kassereren får en kjempejobb ved hvert årsskifte når det skal sendes ut giroer for medlemskontingenten. For ikke å snakke om hver gang styret gjerne vil sende ut en trykksak eller brev til medlemmene. — To mann (som regel fra styret) må sitte i et par kvelder for å skrive konvolutter.

For øvrig må kartoteket som det nå er skrevet om hvert annet år, da skjemaene kun inneholder to rubrikker for årskontingent. —

Og ang. medlemmene kjenner styret kun navn og adresse — nix mer. Men nå skal det bli andre boller og et virkelig «up to date»-kartotek. EDB som for noen få år siden kun var forbeholdt vitenskapsmenn og forskere er nå kommet ned på et folkelig plan og er til den største hjelp for klubber og foreninger.

Der vil bli satt opp «koder» for medlemmene: «Kvinne» — «Mann» — «Ektepar» — for seniorklubbens vedkommende. — Junioravdelingen kommer inn med sitt eget avsnitt slik at ved passerte 18 år blir medlemmet automatisk overført til klubbens seniorkartotek. Dette har klubben tapt massevis av medlemmer på tidligere år, da mange juniors etter å ha fylt sine 18 år enten «glemte» å melde seg over i hovedkartoteket, og dermed ikke ble tatt hånd om som et seniormedlem skal, og således forsvant ut av rullen og klubben. Det samme gjelder jentene i håndballen.

Og for orienteringens vedkommende kan vi kode inn «gutt» eller «pike» under 18 år slik at når styret får disse gilde skjemaene fra Idrettsforbundet (og andre institusjoner) med en masse spørsmål som: Hvor mange medlemmer totalt? Av kvinnekjønn? Av hankjønn? Kvinner under 18 år? Menn under 18 år? Ektepar? osv. — så er det

bare å trykke på angjeldende knapp og EDB'en gir oss det svar som vi tidligere måtte bruke detektivarbeide og mange kvelder på å finne ut av. —

EDB'en skriver ut alle medlemsgiroene automatisk hvert år på det beløp som gjelder for medlemmet: «Ektepar», «Single senior», «Juniorfotball», «Pike håndball» eller «Orientering jr.»

Skal vi ha ut en trykksak til medlemmene (eller en spesiell kategori av medlemmer) kan vi be EDB'en om dette og den spyrt ut gummierte adresselapper som vi kan klebe direkte på konvolutter.

EDB'en «purrer» også på dem som ikke har betalt sin kontingent hvis kassereren skulle ønske en påminnelse sendt ut. —

Om det er dyrt?

Nei, på ingen måte i forhold til det arbeide og den oversikt vi vinner inn. Førstegangsregistreringen koster kr. 1,85 pr. medlem og for etterfølgende år kr. 0,50 pr. medlem.

Men vi ønsker et absolutt mer fullstendig kartotek enn tilfellet er nå. I dag vet vi som sagt bare navn og adresse. — Vi aner ikke hvilken hovedsport medlemmet sogner til: Fotball, orientering eller håndball, — utenom det vi kjenner til rent personlig. Men der kommer nye folk i administrasjonen etter oss, og etter hvert som årene ruller hen kan det være greit å vite noe om de eldre medlemmene. — Hvilke lag de har deltatt på? Hvor mange kamper på førstelaget? Plasseringer i orientering? Når ble du innmeldt i klubben? Har du hatt tillitsverv i klubben? I tilfelle hvilke og hvilket årstall?

Vi får og vil fortsatt i fremtiden få slike spørsmål i forbindelse med utmerkelser, artikler osv. og da må sekretæren fly byen rundt til eldre medlemmer for å få brakt de nødvendige opplysninger til veie. Derfor sender styret ut i år et stensilert skjema sammen med medlemsgiroblanketten, og vi tør be medlemmene fylle ut disse så godt det lar seg gjøre.

Vi takker på forhånd for den hjelp dere da vil gi oss for at vi kan få et «virkelig» klubb-kartotek.

STYRET.

Rekordtidlig o-premiere

De ca. 50 o-løperne som startet fra 3. stampe i Starts midtvintersløp, var riktig fornøyd med føreforholdene. Det er jo et velkjent terreng for alle o-løpere, men de mange islagte småvann gjorde mange nye veivalg mulig. Det har vel liten hensikt å komme inn på resultatene, men vi nevner at Jan Ivar Solås, Høvdingen, vant, at vår o-oppmann Sigurd Andersen ble nr. 3, og at junioren Dan Eide, Start, vant sin klasse på en tid som ville ha gitt en solid 2. plass i seniorklassen. Klassevinner ble også Starterne Marit Olsen og Håkon Dahl i henholdsvis jente- og gutteklassen.

Bare seire hittil

Så er treningskampene begynt, og idet Starteren går i trykken er tre kamper for A-laget unnagjort, og alle endt med seier.

Første kamp var mot Donn og her vant våre gutter 3—1, og årets første mål ble scoret av Harald Båslund, årets kaptein.

Neste motstander var Odd, og det var tydelig at Start var lengere fremme i sesongforberedelsene, og Skiensguttene måtte reise hjem med et klart nederlag. 4—0 til Start.

Så var det Bryne som stod for tur, og Bryne som i år spiller i 3. div., sjokkåpnet med scoring allerede etter 2 minutter. Imidlertid kom Start sterkere tilbake, og vant 3—2.

Tre seire på tre kamper tyder på grundige forberedelser. Nå kan mye forandre seg til seriekampene begynner, men det ser unektelig lyst ut.

I kampen mot Odd spilte for øvrig Reidar Flaa sin kamp nr. 250 på Starts A-lag. Vi gratulerer.

B. & M. SVENDSEN A.s

Også Startere er velkommen
i vår forretning

OPSAL ØYVIND
SØLVVEIEN 2D
46 00 KR SAND S



Formann:

Rolf Andresen, 50 år og salgsrepresentant i Grimstad Konserver. Medlem i Start fra 1953 (tidl. Lyn, Oslo, ca. 200 A-kamper). — Spilt ca. 130 A-kamper. Oppmann A 1954—55, trente A-laget ute. Viseformann 1956—57.



Viseformann:

Finn Hansen, 27 år, regnskapssjef i K.D.S. Medlem fra 1956. Tidl. aktiv i orientering og langrenn (klubbmester 3 ganger). Spilt på småguttelaget i fotball. Kasserer i jun.avd. i 3 år. Bingo-general.



Kasserer:

Kåre Drøsdal, 31 år, Bankfunksjønær i Sørlandsbanken. Medlem fra 1950. Spilt på alle Start's lag fra lilleputt til A-laget. Ca. 160 A-kamper. Kasserer også i fjor.



Sekretær:

Jørund Røynealand, 45 år. Befrakter i fa. Kr. Knudsen. Kom til Start (fra Donn) i 1939. Aktiv i orientering fra 1945 til 53. Forrettingsfører i Starteren i 3 år. Sekretær også i fjor.



Oppmann A:

Kjell Viland, 29 år, adjunkt ved Møvik Ungdomsskole. Medlem fra 1968. Tidl. Eik, Egersund med bl. a. 150 A-kamper. Oppmann og trener for A-laget. Norgesmester i militær-fotball for BSIS (sammen med bl. a. Harald Båsland). 1 år i Brann.



Oppmann Orientering:

Sigurd N. Andersen, 25 år, lærer ved Lovisenlund Spesialscole. Aktiv fra 1960. Løper nå i M2. Tidl. 2. plass i Sørlandsmesterskapet for yngre-junior. 2 kretsmesterskap i stafett, gutter. Styremedlem i O-kretsen.



Oppmann Junior:

Egil Kjell Drøsdal, 28 år, lærer ved Oddemarka Ungdomsskole. — Medlem fra 1952. Spilt på småguttelag. Materialforvalter i 1958—63. Autorisert kretsdommer. Trener og oppmann for div. lag i junioravd. fra 1962. Formann i junioravd. fra 1965.



STOFF TIL NESTE STARTEREN
BES LEVERT INNEN 29. MAI